

医院文化

以人为本 诚实守信 团结协作 精益求精

Hospital Culture

4

2024年
总第83期

全国优秀医院报刊



常熟市第二人民医院

CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL

南通大学附属常熟医院

AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL OF NANTONG UNIVERSITY

“安全防范，警钟长鸣” 全力打造更高水平的平安医院

文/党委办

为积极应对当前复杂多变的安全形势，确保医院各项工作的安全平稳运行，近期，市二院召开了以“安全防范，警钟长鸣”为主题的安全工作会议，旨在全面提升医院安全防范建设的整体水平，共同构建平安医院新格局。会议由市二院党委副书记、院长陈志军主持。



会上，陈志军院长指出，近期省内外重大安全事件时有发生，引发了社会的广泛关注。这些事件不仅给受害者及其家庭带来了无尽的痛苦，也为全社会敲响了安全警钟。医院作为人员密集场所，其安全防范工作显得尤为重要。他强调，医院作为救死扶伤的圣地，必须时刻紧绷安全这根弦，围绕强化组织领导、加强警医联动、强化科技赋能、加强安保力量、完善综合治理五个方面，强举措、出实招，齐心协力，共同推进医院的医疗服务向好发展。

要以高度的政治自觉切实警醒起来、重视起来，立即行动起来

医院安防建设是一项重要政治任务，是医疗卫生事业发展的基础和底线。全院上下要把“公共安全是最基本的民生”谨记在心里、抓牢在手上，提高政治站位，深入贯彻统筹发展与安全要求，迅速行动、系统谋划、加快推进、强化督导、跟踪问效，确保医院各项工作安全平稳有序开展。

一是树立预防为先的理念。一院两区的格局下，安全管理任务艰巨。必须予以高度敏感性，树立“预防为主，防消结合”思想，以“时时放心不下”的责任感、使命感和紧迫感做好平安医院建设各项工作。

二是加强组织制度建设。强化平安医院建设组织领导、健全医院安全防范机制、建立完善应急预案，严格执行“一岗双责”制度，将安全责任层层分解压实，促进医院安防能力建设规范化、标准化。

三是坚持安防综合治理。按照国家和行业标准配齐配足安防设施和保卫人员，因地制宜实施安防措施。加强院内投诉管理、医疗质量安全管理、人文关怀管理，完善投诉受理、处理工作机制。

要深刻反思各大安全事件暴露出的突出问题，引以为戒、补齐短板

全院上下要认真学习贯彻中央领导的精神，深刻汲取省内外各类安全事件教训，从思想上高度警觉，补短板、强弱项、堵漏洞，更大力度统筹发展和安全。

一是坚持底线思维、突出问题导向。要把敬畏生命作为生而为人的良知、安全防范的底线，深刻认识到做好当前医院安全防范工作的重要性，坚持医疗质量与安全防范“两手都要抓、两手都要硬”。

二是聚焦重点环节、强化措施保障。从入院安检、院内巡查、应急冲突、医患自救等多个环节抓好抓实医院安防措施，坚决防范遏制重大医院安全事故发生。牢固树立医院“大安全”观，既要关注消防、危化品等安全，也要关注经济安全，加大巡查整改力度，杜绝安全生产隐患。

三是强化责任担当、严格督导检查。要落实医院主体责任，落实部门管理责任、属地管理责任，确保各项措施和制度落实到位，建立统一协调的信息通报机制，及时妥善处理各类突发事件，把握正确的舆论导向，进一步营造尊医重卫的社会氛围。

要正视存在的问题，切实提高医院安全防范和应急处置能力

全院各部门务必将安全防范工作常抓不懈，各分管领导要结合自身条线工作实际，深入一线做好排查，梳理问题，建立清单台账逐一化解安全风险。对于重点区域、重点环节要做好安全预案，加强安全演练，确保不发生一起安全事件。

一是切实强化医院日常管理，构建“人防、物防、技防”三位一体安全防范体系。及时维修更新消防设备设施，强化警医联动，加强医院警务室、一键报警系统、信息化系统建设，建立完善综合治理机制和联防联控机制。定期开展有针对性的安全防范教育、技能培训，分区域、网格化开展实训演练，切实增强医务人员自救互救能力、紧急避险能力。加强对重点区域的安全巡查，强化医护通道门禁管理，全面提升医院的安全隐患管控水平。

二是切实强化医院内、外部涉医矛盾排查管理，构建涉医矛盾纠纷多元化解机制。要严格遵守医疗服务规范和道德规范，以务实的作风、良好的态度，做好医疗服务工作，提升医疗服务质量。要时刻保持高度警惕，洞察身边安全隐患及突发事件动态倾向，组织开展学习突发事件应急处置知识和技能。

三是切实加强人文关怀，彰显医院温度。组织开展丰富多彩的文体活动，畅通沟通渠道，提供良好的工作和休息条件，完善办公室、值班室建设，合理设置工作岗位和人员，科学排班，提升院内和谐氛围。

安全生产责任重于泰山。此次会议的召开不仅提升了市二院全体干部职工的安全防范意识，也为医院今后的安防工作指明了方向。相信在全院上下的共同努力下，市二院的安全防范水平必将得到全面提升，为构建和谐稳定的医疗环境奠定坚实基础。□



医院文化



常熟市第二人民医院
CHANGSHU NO.2 PEOPLE'S HOSPITAL
南通大学附属常熟医院
AFFILIATED CHANGSHU HOSPITAL OF NANTONG UNIVERSITY

季刊
2024年
第4期
总第83期
2024年12月出版

主 办
常熟市第二人民医院
编辑出版
常熟市第二人民医院
党委办公室宣传科

总 编
王志强
副总编
陈志军
主 编
蒋廷旺 卫正洪 王国庆 钱 锋
责任编辑
吉芸英 邹 宏 陆 洋
编 辑
周 艳 姚梦霞 江雪珍
金 蔚 金明霞 王迎秋
陆卫忠 沈 诚
编 委
王志强 陈志军 陈云华
李剑平 周国强 沈玄霖
蒋廷旺 龚 菊 仲晓伟
张丽珍 周 艳 张 健
金学敏 张燕双 张晨鸥
陆 敏 金子林 倪 伟
孟逸萍 方卫青 陈雪峰
任 伟 龚立强 金明霞
周晨霞

特邀摄影
谭云福

地 址：江苏省常熟市台山路18号
(台山路院区)
海虞南路68号(海虞南路院区)
邮 编：215500
电 话：0512-52707189
网 址：<http://www.csey.cn>
邮 箱：cseydwb@126.com

内部资料 仅供交流
市二院愿与全国各医院交换院刊(院报)
请按以上地址惠寄

设计制作
T 哈森时尚(夏资)摄影设计机构
HASSELBLAD MODE PHOTOGRAPHY DESIGN ORGANIZATION

地址：常熟市开元大道1号国际展览中心
电话：0512-52222200 52222201

目 录 \ contents

卷首文 Preface

- 封二 “安全防范，警钟长鸣”全力打造更高水平的平安医院

党建经纬 Party Building

- 4 结对共建为民生，百姓健康有“医”靠 / “医”暖桑榆，共绘健康晚霞图——农工党常熟二院总支与沙家浜康乃馨护理院健康共建活动启动
- 7 民盟医联支部市二院成员参加“同心”义诊活动
- 15 “畅谈夕阳生活，品味多彩人生”——农工党二院总支举行退休同志茶话会

医疗广角 Medicine

- 5 医共同体协作显卓效 协力共绘生命蓝图
- 6 市二院利用体外循环技术成功救治重症肺炎患者
- 7 “肩”入佳境，复反如初
- 8 单孔腹腔镜阑尾切除术，让手术无“痕” / 市二院成功实施腹腔镜下完全腹膜外入路脐疝修补术(TEA)
- 9 高龄脑出血挑战重重，多学科协作化险为夷
- 11 多科室联合救治内镜下巧取异物

护理天地 Nursing

- 10 拒绝社交癌，关爱女性盆底健康——市二院开展延伸护理服务周系列活动
- 13 “带管”无忧——常熟二院增设导管护理门诊
- 14 点亮护理之光，守护生命之花 / 展护理风采，赛精湛技能——市二院成功举办护理技能比赛

信息扫描 Information

- 12 市二院开展基层肿瘤诊疗实践能力提升培训活动
- 15 家长参与，共促康复——市二院成功举办儿童肢体障碍预防宣传活动
- 16 江苏省级继续教育项目“皮肤美容与外科新进展讲习班”在常熟二院成功举行

目 录 \ contents

- 17 视界更清晰 未来更精彩——市二院眼科助力守护眼光明
- 18 “乳”此关爱，市二院乳腺癌病友会让爱同行
- 19 “透亮人生、透出精彩”——市二院肾内科开展腹透延伸护理活动
- 20 科普进碧溪，防癌有“医”靠
- 21 市二院举办“软式内镜清洗消毒相关感染防控知识与技能专题培训”
- 22 “透”亮生命，“析”心守护——常熟二院新一届肾友会圆满举办

区域医疗中心 Regional Medical Center

- 23 “零切口”治疗桡骨骨折 / 市五院皮肤科一项市级科研课题顺利结题验收
- 24 梅李人民医院确认为首批江苏省基层慢病筛防中心建成单位 / 老有所“医”，守护最美夕阳红！
- 25 古里人民医院成功开展了首例腹腔镜下筋膜外全子宫+双附件切除术 / 古里人民医院呼吸内科成功入选苏州市基层医疗卫生机构特色科室

健康绿洲 Health

- 26 养成好习惯远离“手机病”
- 27 消化道“千疮百孔”的痛——胃溃疡
- 28 看完这些，你还坐得住吗？
- 29 关于乙肝，你了解吗？
- 30 关注大众健康 倡导优质生活——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目

二院正能量 Positive Energy

- 31 “精湛医术品德优，高尚医德为患者”——近期收到的锦旗与表扬信

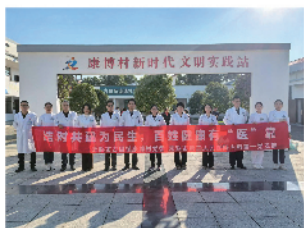
枫泾河畔 Literature

- 32 心灵之路
- 封三 传统文化知多少竞答



结对共建为民生，百姓健康有“医”靠

文/内科1党支部



为弘扬中华民族优秀传统文化，传递爱心正能量，提升农村居民健康水平，充分发挥市二院医护力量在大健康中的作用。近日，市二院内科第一党支部携手多个科室党员，走进古里康博村，开展了一场“结对共建为民生，百姓健康有‘医’靠”为主题的公益义诊活动。此次活动汇聚了消化内科、呼吸内科、心血管内科、神经内科、内分泌科、眼科以及骨科等多个科室的主任级医疗专家，他们带着丰富的医疗资源和专业知识，为村民们提供了面对面的健康咨询服务。

活动中，各位专家充分发挥各自的专业特长，耐心细致地进行现场问诊，对村民们的健康状况进行了全面的了解，并根据每个人的具体情况，量身定制了个性化的健康指导。同时，对于村民们日常生活中遇到的各种健康问题，尤其是关于常见病、慢性病的防治以及相关健康问题，专家们也是尽心尽责，一一给予了详尽耐心的解答。此外，随行的护理



团队也积极参与其中，为村民们测量血压、血糖，并耐心地向大家传授疾病预防的健康知识，提供了专业的护理服务。

此次义诊，吸引了康博村及其周边许多居民参与，现场气氛热烈。义诊活动共惠及近180名村民。其中，测血糖、测血压服务覆盖了近130人次。通过疾病问诊、健康知识普及等一系列义诊活动，不仅有效解答了村民们长期以来的健康疑惑，还发现了不少潜在的健康问题，并及时给予了专业的治疗指导。这不仅帮助村民们及早发现了病症，也为他们的及时诊治赢得了宝贵的时间。

此次活动不仅提升了党支部服务群众的能力和水平，也极大地促进了医患之间的交流与互动。通过义诊活动，党支部赢得了社区居民的广泛信任和一致好评，为构建和谐医患关系、推动健康社区建设奠定了坚实的基础。□

“医”暖桑榆，共绘健康晚霞图 ——农工党常熟二院总支与康乃馨护理院健康共建活动启动

文/农工党常熟二院总支



11月10日上午，在常熟康乃馨护理院，一场具有特殊意义的共建项目签约仪式和义诊活动成功举行。农工党常熟市第二人民医院总支与常熟康乃馨护理院正式达成健康共建合作，旨在为全体住养老人提供更全面、更优质的医疗护理服务。农工党常熟市委副主委徐醒慰出席活动。

签约仪式现场气氛热烈，双方代表在众多嘉宾的见证下签署了共建项目协议书。



签约仪式结束后，由常熟二院消化内科、神经内科、心内科、呼吸内科、

内分泌科、泌尿外科、康复科等医疗专家组成的义诊团队，为护理院的老年患者提供了专业细致的医疗咨询和健康康复

训练。同时针对那些长期卧床、行动不便的老人，专家们特地来到床边，细心诊察后提供了专业的医疗建议和技术指导。

本次共建活动，农工党二院总支积极响应国家医养结合政策，致力于满足老年人多层次、多样化的健康服务需求。下一步，农工党二院总支将与基层护理院在义诊服务、健康档案管理、健康讲座与培训、技术指导等方面展开深度合作，通过推动医疗与养老服务资源有效共享和无缝对接，提升对接护理院的整体医疗服务水平。与护理院的深度合作是总支在共建共享健康服务方面的创新实践，将致力于构建更加完善的老年健康服务体系贡献力量。□



医共体协作显卓效 协力共绘生命蓝图

——市二院联合医共体单位成功抢救心跳呼吸骤停患者

文/急诊医学科



近日，市二院与医共体成员单位（市五院）积极联动，为一名过敏性休克导致心跳骤停患者开通“生命高速通道”。这场生与死的赛跑能够顺利完成接力，得益于医共体和多学科协作机制，通过医共体成员单位上下联动、多学科密切配合，患者最终转危为安。



当日，我院急诊收到医共体成员单位讯息：市五院一位呼吸心跳骤停患者目前经心肺复苏成功后需作进一步诊疗，请求转至我院，现正通过120急救车转运。于是，我院急诊立刻严阵以待，全面做好接诊准备，随着急促的“120”警笛声呼啸而来，急诊团队迅速行动，一同守护患者生命！



据悉，患者心跳呼吸骤停送医后，市五院急救团队迅速响应，立即采取心肺复苏、气管插管等急救措施，及时应用肾上腺素等药物，患者成功恢复自主心率（ROSC）。及时的救治为患者守住了

生命的第一道防线，也为后续的救治赢得宝贵的时间。送至我院后，我院急诊团队迅速给予机械通气、亚低温治疗，复苏后监测，发现患者血压偏低，立即予开通深静脉置管、血管活性药物支持等抢救措施，待生命体征稳定后，

转入我院ICU进一步监护治疗。由于患者当时独自来院就诊，心跳呼吸骤停原因尚不明确，我院急诊医护团队在诊疗过程中积极寻找可疑原因，经过及时、精准的治疗，患者病情逐渐好转，神志转清。

在与患者的交流过程中得知，患者十余年间曾因麦片过敏发生过类似事件，结合患者在急诊时血压低等症状，最终明确诊断：过敏性休克致心跳呼吸骤停！由于抢救及时，患者治疗效果显著，而就在此前的两个多月，我院曾在医共体中开展了心肺复苏及过敏性休克培训，提高了医共体单位面对紧急情况的快速应对能力，为这场抢救奠定了扎实的基础，确保了患者能够在第一时间获得有效的生命支持。在医护人员共同努力下，患者最终顺利转出ICU并治愈出院，更令人欣喜的是，患者在出院时未出现神经系统异常等后遗症。

过敏性休克的症状

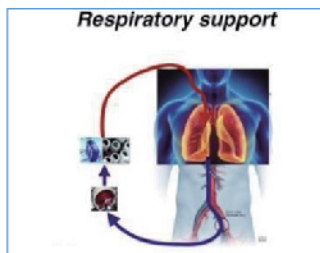


医共体，作为现代医疗体系的重要组成部分，通过构建医疗机构间的资源共享与信息互通平台，显著提高了医疗服务的效率与质量。面对心跳呼吸骤停这样的紧急医疗事件，医共体单位能够迅速启动协作机制，实现信息的快速传递与资源的高效调配。在专业救治中心，医共体专家团队迅速有效集结，确保患者能够得到最及时、最专业、最全面的治疗。这一过程充分展现了医共体单位之间在紧急情况下的快速响应与专业协作能力，为患者的生命安全提供了坚实的保障。

此次市二院医共体在救治过敏性休克致心跳呼吸骤停患者中的高效协作，不仅挽救了宝贵的生命，更体现出我院医共体体系在面对紧急情况时的成熟机制与强大能力，生动展示了我院和医共体单位在守护生命、促进健康方面的不懈努力与更高追求，进一步提升了公众对医疗体系的信任。□

市二院利用体外循环技术成功救治重症肺炎患者

文/重症医学科



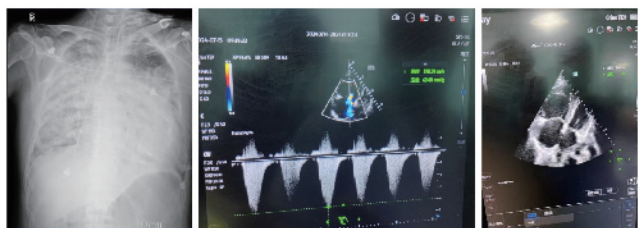
重症医学科(ICU)，是生命的最重要的一道防线，“同时间赛跑”是重症医学科的工作常态。市二院重症医学科致力于通过准确的诊断、有效的干预措施，应用先进的监护

设备和治疗技术，为重症患者提供规范的、高质量的生命支持，改善患者生存质量。

近期，市二院重症医学科利用体外生命支持技术成功救治一名合并先天性心脏病的重症肺炎患者，以专业的技术和高效的工作流程，为患者打通了生命通道！

56岁的马先生突发寒战高热，一天后病情迅速加重，合并呼吸衰竭，送至市二院急诊，确诊为：重症肺炎、先天性心脏病（房间隔缺损）。序贯无创呼吸机辅助通气、气管插管机械通气，纯氧支持后均无法改善氧合，循环不稳；床旁心超提示巨大房间隔缺损，达到2.66cm，估测肺动脉压力为86mmHg，严重的右向左分流。经过评估后，我院重症医学科体外生命支持团队、血管外科团队决定立即给他进行了V-A ECMO治疗；由于患者具有严重的房间隔缺损，治疗时出现上肢氧合不佳与肺动脉高压、南北综合征。

结合患者特殊的解剖结构，以及难以改善的氧合，重症医学科冯玉峰主任带领体外循环团队，围绕如何行右心减压从而降低肺动脉高压和如何改善南北综合征展开了讨论。经过团队研判，快速制定了个性化方案：加强右心引血，吸入一氧化氮降低肺动脉高压，VA-ECMO改为VAV-ECMO，改善南北综合征。



经过精准化的抗感染方案和精细化的ECMO管理，持续监测肺动脉压力，严格控制心脏前后负荷，历时艰难的26天长程ECMO管理，患者最终成功撤除ECMO，逐渐康复。

什么是南北综合征

南北综合征，也称为Harlequin综合征或BlueHead综合征，其主要表现为上半身发绀而下半身红润，其原因是心脏功能恢复和严重的肺功能受损。

VA-ECMO 与VAV-ECMO



经外周血管通路建立ECMO是一种无须开胸手术的呼吸循环支持技术，根据转流方式不同分为VV-ECMO（静脉-静脉体外膜肺氧合）和VA-ECMO

（静脉-动脉体外膜肺氧合），前者以肺脏支持为主，后者可同时支持自身心肺。VAV-ECMO（静脉-动脉-静脉体外膜肺氧合）结合了VA-ECMO和VV-ECMO的特点，能够在体外进行血液的气体交换，并通过不同的插管方式将氧合血重新注入体内。VAV-ECMO更多的作为一种VV-ECMO治疗过程中循环衰竭或者VA-ECMO治疗过程中差异性缺氧的补救措施，在治疗心肺功能严重受损的患者中发挥着重要作用。

什么是iNO

一氧化氮(NO)是一种重要的血管舒张因子，它通过调节血管平滑肌的舒张、抑制血管平滑肌细胞的增殖以及减少血小板聚集和血栓形成来参与调节肺动脉高压的发生和发展。吸入性一氧化氮(iNO)作为选择性肺血管扩张剂，能够舒张肺血管、增加肺血流、降低肺动脉压力以及改善氧合，已经被广泛应用于多种心肺疾病，包括新生儿、儿童和成人。

市二院重症医学科自成立ECMO团队以来，与江苏省人民医院、苏州大学附属第一医院体外生命支持团队积极开展合作交流，把握体外生命支持技术最新发展趋势。团队不断强化流程与过程管理，加强质控，促进医疗技术质量提升，开展各类新技术，为患者提供全面、高质量的医疗服务。目前年开展例数处于常熟市前列，患者ECMO整体存活率接近50%，达到市内先进水平，并在常熟市内率先开展VAV-ECMO与iNO技术。□

“肩”入佳境，复反如初 ——市二院骨科成功实施反向全肩关节置换术（RTSA）

文/骨科

近日，市二院骨科成功完成院内首例反向全肩关节置换术，解决了患者左肩部疼痛不适的困扰。该技术的成功开展，填补了医院在反向肩关节置换领域的空白，打开了关节置换领域的新篇章。

患者陈某，62岁女性，因骑车摔倒致左肩部肿痛伴活动受限2小时后入院。急诊X线提示左侧肱骨近端骨折，左侧肩关节脱位。患者急诊入院后，骨科主任医师苏振刚医疗团队结合影像学检查，并根据患者实际情况，进行了详细的讨论，最终确定反向全肩关节置换术为该患者目前最优的手术方案。

为什么选择反肩置换？

RTSA通过关节盂侧凸起，肱骨头侧凹陷，以此来创建一个止点和旋转中心（Center of Rotation, CoR）。特点是人工肩关节旋转中心及肱骨头相对于自然肩的位置内移和下移。内移CoR使三角肌的外展力矩臂从10mm增加到30mm，大大提高了三角肌的外展效率，因此让肱骨头的外展动作不再依赖于完整肩袖的下压功能。

哪些治疗适合反肩置换？

RTSA最初设计应用于肩袖关节病患者的治疗，后来也应用于各种类型的肩关节炎患者的治疗。随着RTSA假体植入物的成功，肱骨近端骨折的应用也越来越多，尤其是骨质量较

差，大、小结节固定不可靠的患者。主要适用于老年骨质疏松患者，包括急性复杂骨折的初次手术治疗，肱骨近端骨折内固定或半肩关节置换术后的翻修。该术式要求三角肌、腋神经功能正常且肩胛盂骨质量良好。

反肩置换的四原则

- ★ 旋转中心必须固定，与肩胛盂平行；
- ★ 肩关节假体必须稳定；
- ★ 三角肌必须在上臂外展运动的起始就发挥作用；
- ★ 孟头必须足够大，肱骨托较小，使关节处于半限制状态。

反肩置换的术后康复

术后0-6周主要目标是：促进伤口愈合，恢复部分被动活动度，获得简单日常行动的能力。需要持续使用吊带4周，禁止进行外展、内旋和伸展组合的动作（摸后背），侧卧位时腋下垫物防止伸展，禁止肩部主动活动和提物。

在苏振刚医师团队的精心准备下，手术历时3个小时，过程顺利，术中出血量少，术后患者恢复良好，肩膀被成功守护。此项技术的开展，不仅丰富了市二院在肩关节疾病方面的治疗手段，也为我院骨科重点技术的发展注入了新的内涵。□

民盟医联支部市二院成员参加“同心”义诊活动

文/神经外科

为庆祝中华人民共和国成立75周年、人民政协成立75周年，10月20日，常熟市民盟医联支部在海虞镇聚福村开展“同心”义诊活动。十位盟员专家利用休息时间深入基层，把优质医疗资源送到百姓的家门口。

义诊活动由聚福村提前宣传、充分准备，民盟按需送医，组织市二院等医院神经外科、肾内科、神经内科、泌尿外科、胸外科、消化内科等领域的盟员专家医生进行疑难杂症和慢性病的诊治和咨询。村民早早来到义诊现场等候，专家到达现场后立即投入工作。咨询就诊的群众络绎不绝，每一位前来就诊的村民都免费进行了测血压、血糖及腹部盆腔B超，并就关心的健康问题咨询了相关专业的专家。

通过义诊活动，周边居民不仅在家门口享受到了常熟民盟专家团队专业的诊疗服务，还普及了相关用药及疾病的保

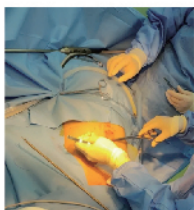


健康预防知识，通过发放健康教育、防病治病宣传资料，让居民更好地了解 and 掌握医疗卫生、个人保健知识，提升了大家的文明健康卫生意识，传递了健康生活理念。

同心公益社会服务是民盟履行参政党职能的延伸和拓展，也是察民意、知民情、惠民生的重要途径。“同心义诊”作为民盟常熟市委“同心公益”社会服务品牌之一已开展多年，为基层群众看病就医提供了便利，营造了人人关心健康、人人维护健康的良好社会氛围，受到了广大市民的一致好评。□

单孔腹腔镜阑尾切除术，让手术无“痕”

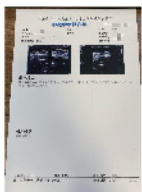
文/胃肠外科



近期，市二院胃肠外科成功开展了一例经脐孔手术的单孔腹腔镜阑尾切除术，既解除了患者的病痛，又保持了患者腹部无“痕”依旧。

随着腹腔镜技术的迅速发展，阑尾炎切除术已经从传统的开腹手术转变为腔镜手术。现代医疗领域，腹腔镜手术已成为众多科室的重要治疗手段。市二院胃肠外科在腹腔镜手术方面积极探索、不懈努力，积累了丰富的经验。

此次手术的患者是位年轻女性，因右下腹痛2天入院，诊断为急性阑尾炎，当医生沟通手术方案时，患者担忧术后恢复太久，手术疤痕影响美观，咨询医生能否为其进行微创手术。在诊断及系列检查后，胃肠外科医师团队为患者制定



了腹腔镜的微创手术，单孔腹腔镜阑尾切除术（single-incision laparoscopic, SILA），从入院到出院总共三天时间，术后患者对切口满意，减少了病痛，还美

观。

传统脐孔上方切口“单洞式”腹腔镜手术的弊端：

开展脐孔上方切口“单洞式”腹腔镜手术，若适应症不适宜，手术时间会明显延长，术后切口并发症发生率也较高，比如脐上切口皮下脂肪多，Trocarr孔手术机械刺激大等原因都可能导致这些问题。

经脐孔手术的单孔腹腔镜阑尾切除术：

此手术采用经脐孔（<1.5cm），这里是腹壁最薄弱的



地方，皮下脂肪少，既不延长手术时间，也不增加手术并发症。不仅具有传统腹腔镜手术的优点，还具备独特的“美容效果”，又具有不牺牲破坏

正常脏器的优点。

同时，腹腔镜手术并不等同于微创手术。有些错误观念过分强调腔镜手术率，误把“腔镜手术”等同于“微创手术”。此例胃肠外科开展的经脐孔手术的单孔腹腔镜阑尾切除术，从临床诊断、手术方案选择上都做到了从优，既符合传统的“手术适应症”，又考虑到手术方式的“手术适应症”，实现了个体化选择，做到了美容手术的效果，同时未增加手术时间，减少了手术并发症的可能。

经脐单孔腹腔镜阑尾切除术具有以下优势：

- ▲术后恢复快
- ▲美观度高
- ▲微创性，疼痛减轻
- ▲并发症减少



值得注意的是，开展此类手术需要有一定的腔镜手术经验积累，要能灵活运用器械反向牵拉暴露，做到熟练操作方可开展。目前，市二院胃肠外科已开展多种腹腔镜下手术。接下来，医院将继续积极探索和应用更多先进的医疗技术，为广大患者提供更优质、高效的医疗服务。 □

市二院成功实施腹腔镜下完全腹膜外入路脐疝修补术（TEA）

文/普外科



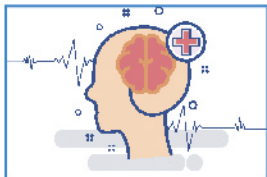
近日，市二院普外科郭健主任团队成功实施我院首例腹腔镜下完全腹膜外入路脐疝修补术（TEA），填补了该院

又一疝修补领域的空白。该技术的成功开展，标志着市二院在疝微创技术领域取得了又一个新突破、新进展！

患者男性，体型偏胖（BMI29.39），平卧位仍见腹隆起明显，如果采用传统手术可能会带来较大创伤。考虑实际情况，郭健主任团队经过详细讨论和反复研究，决定行头侧入路TEA，虽然操作难度大，但切口小、恢复快。手术历时2个多小时，过程顺利，全程未有明显出血，术后恢复良好，无明显腹壁疼痛不适、术区血清肿等不良症状，脐部皮肤未出现坏死现象。术后3天，患者便康复出院，出院时表示对手

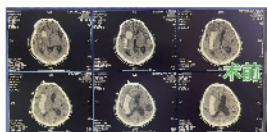
高龄脑出血挑战重重，多学科协作化险为夷

文/神经外科



团队的精湛技术，以及多学科合作的团队协作能力。

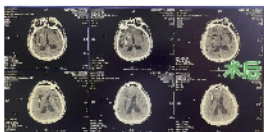
患者金先生，75岁，因“突发反应迟钝及左侧肢体活动障碍2小时”入院。诊断为右侧基底节脑内出血，出血量55ml，占位效应明显，考虑到患者年龄较大，且患有多种基础疾病，病情十分复杂，市二院神经外科医护团队迅速应对，全面评估患者的身体状况。经过与家属深入沟通，神经外科团队主任医师程序曲、支文勇和副主任医师张绪明在去氨加压素改善血小板功能后为患者实施微创手术——脑血肿微创引流术，以减轻血肿对脑组织的压迫。



手术进展顺利，术后予尿激酶灌注右侧基底节血肿腔，促进血肿溶解彻底排出。然而，术后患者又出现了颅内感染、肾功能不全加重、胸腔积液等一系列并发症。特别是肾功能不全的加重，使得患者无法使用脱水剂等可能进一步损伤肾功能的药物，治疗难度再度升级。

面对这一系列棘手的问题，神经外科邵国平主任迅速启动了多学科会诊机制。神经外科、呼吸内科、肾内科、内分泌科、感染性疾病科、血液科、康复医学科、神经内科、消

化内科等多个科室的专家齐聚一堂，共同为患者制定了个性



化的治疗方案。通过积极的抗感染治疗、肾功能保护、血糖控制、营养支持以及胸腔积液引流等措施，患者的病情逐渐得到了控制。

经过两个多月的精心治疗与护理，患者的病情终于好转。出院时，患者神志基本清晰，左侧肢体肌力也有所恢复，这是医院多学科团队的紧密合作与不懈努力的结果。

此次病例的成功救治，不仅体现了市二院神经外科在微创手术方面的精湛技艺，更彰显了医院多学科合作在复杂病



例治疗中的重要作用。未来，市二院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断提升医疗技术水平，为更多患者带来健康与希望。

脑出血预防小科普

- ★ 定期进行检查;
- ★ 调整好情绪;
- ★ 避免过于劳累;
- ★ 戒烟戒酒;
- ★ 养成定时排便的好习惯。 □

术效果满意。



▲ 布孔位置

片固定于腹壁上，术后疼痛较重，理论上存在一定的肠粘连风险。

相较而言，TEA技术优势明显：

- ◆ 完全腔镜操作，体现微创原则，无需特殊器械，可重复性强；
- ◆ 采用天然间隙入路，无需破坏正常解剖结构，符合解剖原理，术后疼痛更轻；

◆ 修补材料置于腹膜外层，可最大程度避免腹腔内异物相关并发症；

◆ 无需使用昂贵的防粘连修补材料及钉枪，相较IPOM术式可减少耗材费用，大大节约医疗成本。

然而TEA技术难度大，在脐水平两侧的腹直肌对应的区域，腹膜与后鞘贴合异常紧密，此处几乎没有腹膜外的结缔组织，这里也是TEA技术中分离的难点，稍有不慎就会导致腹膜的多处破损，同时腹膜的血运丰富，容易导致术野出血，影响手术操作。

TEA主要适用于中线缺损病变，包括脐疝和上腹部白线疝，以及部分腹壁切口疝。此类手术的成功开展，可显著提高相关疾病的医疗质量，这也是我院医疗技术创新的又一张名片。市二院将不断完善医疗技术水平，提升医务人员操作技能，让更多患者受益！ □

拒绝社交癌，关爱女性盆底健康

——市二院开展延伸护理服务周系列活动

文/妇科

为增强女性自我保健意识、关注盆底问题，倡导健康生活方式，同时积极探索优质护理延伸服务项目，市二院妇科团队围绕“拒绝社交癌，关爱女性盆底健康”，开展了延伸护理服务周系列活动。

10月8日，市二院妇科团队走进常熟市梅李人民医院，开展盆底功能障碍性疾病康复帮扶活动，通过技术支持、人员培训、资源共享等方式，帮助基层医疗机构提升护理能力。活动中，市二院护理团队详细介绍了尿失禁相关知识、电生理适宜技术以及中医适宜技术耳穴压豆在临床的应用，现场还与各位护理同仁一起做了盆底肌肉训练和膀胱训练。



▲在梅李人民医院开展科普讲座《盆底功能障碍性疾病护理》

10月9日，妇科的白衣天使们在市二院海虞南路院区妇科宣教室为住院患者带来了盆底功能障碍性疾病护理与干预管理的现场咨询指导。



▲在市二院妇科宣教室举行讲座《盆底功能障碍性疾病康复指导》

现场气氛活跃，通过面对面的交流，提高了大家对女性健康知识的认识和理解，得到了患者的一致好评。



▲参观市二院门诊盆底康复治疗室

为他们进行盆底肌力检测、盆底肌锻炼及现场指导，呼吁大家一起呵护盆底健康。

10月11日上午，妇科义诊活动在市二院海虞南路院区门诊拉开帷幕。活动现场，妇科团队成员分工合作，密切配合，医生组现场诊病、咨询，护理组为患者免费量血压、测血糖、量体温、测心率，发放宣传单，共同为现场有失禁及失眠患者进行低频脉冲治疗和中医适宜技术耳穴压豆，义诊



▲海虞南路院区门诊大厅义诊现场

桌始终被热情的门诊患者包围着，场面热闹而有序。本次义诊吸引了100多位患者，为百姓们搭建了一个良好的沟通平台和一次方便就医的机会，更是从女性日常生活中安全的点点滴滴出发，给大家普及了实用的健康知识，受到了大家的欢迎。

10月12日，在市二院妇科护士长王芳的带领下，患者及其家属们一同参观了市二院妇产科病房，整洁、舒适的就诊环境，获得了大家的肯定，通过细致讲解和耐心解答，消除



▲市二院妇产科住院部参观交流

了患者们的因缺乏相关知识而过度紧张的心理。

10月13日，《基于循证的妇科盆底功能障碍性疾病管理新进展》继续教育培训项目在市二院学术报告厅顺利开展。通过理论与实践相结合的方式，使参训人员掌握妇科盆底疾病的最新诊疗技术和康复方法，提高了临床诊疗水平和患者满意度。



▲在市二院学术报告厅开展学习班

多科室联合救治 内镜下巧取异物

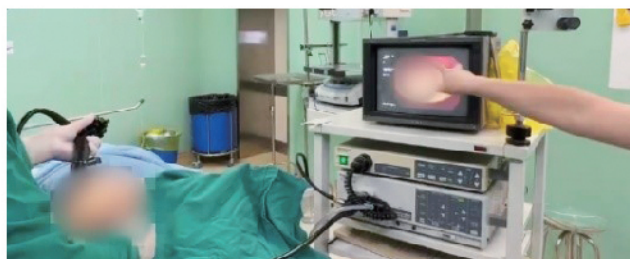
文/胃肠外科



医院的急诊室是最贴近生命的科室，这里每天都在上演着各种各样的故事，也时常会迎来各种危急的情况。而这次，来了一位20多岁的年

轻小伙，他的情况有点特殊。

这位小伙的身体出现了棘手的问题——直肠内塞入了“异物”，尝试自行取出失败，只能前来医院求助。市二院急诊医生接诊后迅速为他完善了影像学检查，并请来了肛肠外科医生会诊。然而，在肛门镜下却并未发现那个令人头疼的“异物”，这意味着情况比预想的要复杂和严重得多。



会诊检查后发现，虽然没有肠穿孔的表现，但情况仍需谨慎处理。于是优先考虑实施内镜下取异物，尝试从异物进入的途径原路返回的方式，如果可行的话，这对患者的伤害会最小。于是，一场多科室联合救治的行动就此展开……

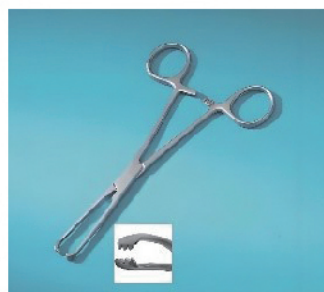
消化内科值班医生和护士接到医院总值班电话后，迅速从家中赶来医院。凌晨2点，内镜中心亮起了灯光，肠镜取异物术紧张有序地开始了。消化内科医师很快在肠镜下找到了异物，可难题也随之而来，异物体积较大，普通的内镜器械根本无法发挥作用。肛肠外科医师从手术室借来血管钳尝试夹取，但是要么够不着，要么好不容易夹住了，一拖拽钳子就松脱。

时间一点点过去，天渐渐亮了，小伙心急如焚，参与救治的医护人员们也倍感压力。就在大家一筹莫展之时，前来会诊的胃肠外科医师再次尝试内镜操作，终于在屏幕上看到了异物的全貌。

考虑到肛直肠角的存在，普通血管钳的长度和弧度都无法满足这次的操作，医生团队立马联系手术室，取来了更合适的器械。先是外科手术用的卵圆钳，它足够长，头端还有合适的弧度，在内镜的引导下，很快夹到了异物的边缘，虽然还是松脱了，但是异物离肛门口更近了一些。接着又用上了Allis钳（又名鼠齿钳），一边顺着直肠倾斜的角度往外拖拽，一边嘱咐小伙试着做用力排便的动作，终于成功将异物从小伙身体里取了出来，避免了一次手术。小伙悬着的心终于落地，脸上的轻松溢于言表。



▲卵圆钳



▲Allis钳

此次救治的成功，得益于我院多学科的团结协作、高效攻关，展现出团队完备的应急机制、扎实的诊疗技术和敢于挑战的精神，确保了患者的健康和治疗的高效性。近年来，直肠异物的病例越来越多，严重时可能导致肠破裂、感染性休克，接受肠造口手术、造口回纳手术等一系列严重后果。无论何种原因，切不可碍于面子在家忍耐，应及时就诊，尽早来医院正规处理，以避免异物进一步造成伤害而采取手术治疗。□



本次市二院妇科延伸护理服务周活动在团队的共同努力下取得了良好的效果，不仅为女性提供了专业的医疗服务，还增强了公众对妇产科疾病的认知和预防意识。随着医疗技术的不断进步和社会对护理服务需求的不断增加，护理延伸服务工作将面临更多的机遇和挑战。未来，我们将继续秉承“关爱女性健康”的宗旨，开展更多形式的义诊、帮扶活动，为女性健康保驾护航！□

市二院开展基层肿瘤诊疗实践能力提升培训活动

文/呼吸与危重症医学科



为落实中国抗癌协会精神，全面提升我院肺癌全程诊疗能力，近日，市二院呼吸与危重症医学科邀请江苏省人民医院、苏州大学附属第一医院等医院知名肺癌诊疗团队来院开展基层肿瘤诊疗实践能力提升培训活动（CACA巡讲）。此项目的开展，让医护人员能够更好地掌握医疗服务的规范和流程，对提高医疗卫生服务水平及人员专业素质，推动医疗卫生事业改革与发展，具有重要作用。

讲座开始前，肺部肿瘤查房活动在市二院呼吸与危重症医学科病房举行。主治医师陈虹分享了两例典型肺肿瘤诊治病例，与会专家听完汇报后从临床、影像学及病理诊断、治疗、护理及管理等多方面提供了宝贵指导意见。



▲查房及讨论

随后，肿瘤诊疗实践能力提升培训学术讲座在市二院科教楼举行。我院副院长沈玄霖作开场致辞，对两大医院顶级团队的莅临指导表示欢迎和感谢。学术讲座由市二院呼吸与危重症医学科主任由振华主持。



▲市二院副院长沈玄霖致开场辞



▲苏大附一院季成主任进行讲座

苏大附一院季成主任作《2024 MET靶向诊疗领域前沿进展解读》。详细解读了MET异常(MET Alteration)的几种主要形式及其在NSCLC中的发生率，分享了国内外多种MET-TKIs对MET14跳变、MET扩增/过表达等基因型晚期NSCLC的最新研究数据。通过对NSCLC患者EGFR-TKIs治疗后耐药机制的梳理，进一步介绍了目前主流

的治疗方案。



▲市二院由振华主任进行讲座

市二院由振华主任进行《肺癌领域MET精准检测探索与未来》分享。对肺癌领域MET异常检测的价值，目前MET异常在基因层面的多种检测手段及各自优缺点进行了细致的阐述，并分享了目前多种在研的新型检测办法和晚期NSCLC患者推荐检测路径。



江苏省人民医院呼吸内科赵欣主任及其肺癌诊疗团队从临床、影像、病理检测等多方面就当前肺癌诊疗前沿学术知识进行深入分享交流，从满足广大群众肿瘤诊疗需求角度出发，与在场医生共同探讨了提高基层医疗单位肿瘤防治建设方面的工作方向。

此次活动通过查房、讲座、分享交流等一系列环节，提升了我院呼吸与危重症医学科对于相关疾病的诊治能力。科室将以此为契机，推进肺部肿瘤防治建设工作，落实中国抗癌协会基层肿瘤诊疗能力提升主旨，切实提升肺部肿瘤诊治管理能力。通过加强同上下级医院、医共体的紧密联系，建立融合发展的合作关系，持续优化肿瘤防治模式，为基层肺癌肿瘤患者带来更多生存希望。□



“带管”无忧 ——市二院增设导管护理门诊

文/危重症专科护理组

为更好地满足患者需求，进一步完善“带管出院”患者延续护理，改善患者就医体验，提升护理服务质量，市二院自2024年6月19日起增设了导管护理门诊。导管护理门诊作为基础医疗服务的重要组成部分，旨在为患者提供安全、专业、高效的导管护理服务。

坚持技术核心，提高服务质量

导管护理门诊拥有一支技术过硬的专业队伍，由资深导管护理专家、经过专业培训的专科护士组成。导管护理团队具备扎实的理论知识和精湛的操作技能，以高度的责任心和敬业精神，为患者提供优质的导管护理服务。

完善服务内涵，方便患者就医

♥为长期留置胃管或尿管的患者进行导管相关的操作，如导管的更换、拔除等；

♥为带管居家患者提供导管护理的专业指导和健康教育，包括导管使用注意事项、自我护理方法、并发症的预防等；

♥为患者建立导管维护档案，定期对带管患者进行随访，评估导管的使用情况和患者的健康状况，及时发现问题并处理。

转变服务理念，延伸优质护理

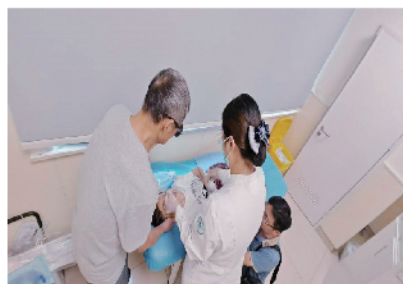
♥个性化服务：根据患者的具体情况和需求，导管护理门诊护士为患者制定个性化的护理方案，满足不同患者的需求。

♥便捷高效：患者可以通过医院公众号、门诊预约窗口或电话预约等多种方式提前预约导管护理门诊，合理安排就诊时段，减少等待时间。

♥优化医疗资源：以往患者更换导尿管及胃管需要前往急诊室，等待时间不定，且占用急诊资源。导管护理门诊的开设，减少了对急诊医疗资源的占用，提高了急诊运行效率。

♥社会满意度提高：专业化、个性化的高质量导管护理服务保障了导管护理安全，定期的随访及细致的指导提高了患者及家属的自我护理能力和健康意识。

导管护理门诊护士的专业技能和优质服务得到了患者和家属的高度认可。自开诊以来，导管护理门诊共计更换导尿管61例、更换胃管10例，开展随访及健康咨询90余次。一句句感谢，是患者对导管护理门诊工作的认可，我院导管护理团队将不负嘱托，不断精进技术，提高服务质量，为群众生命健康保驾护航。□



患者可提前在常熟二院公众号、门诊预约窗口或预约电话（海虞南路院区52925511，台山路院区52278091）预约。

市二院导管护理门诊坐诊安排：

**台山路院区：周三上午07:45—11:15
门诊部三楼33诊区**

**海虞南路院区：周三下午13:00—16:30
门诊部三楼**

点亮护理之光，守护生命之花 ——市二院成功举办第四届护理个案比赛

文/ 护理部



10月30日，市二院护理部在台山路院区学术报告厅成功举办第四届护理个案比赛。本次比赛旨在为护理人员提供了展示自我、交流学习的平台，促进不同专科同仁交流分享经验，为患者提供更优质的护理服务。



赛前，各科室踊跃报名，积极参与。通过初筛，共有13个优秀案例入围现场汇报比赛。比赛现场，选手们精神饱满、自信从容，通过内容丰富的PPT展示和生动的讲解，将个案护理经过呈

现在评委和观众面前。

参赛选手们针对本专科的典型、疑难病例，详尽阐述了护理过程、难点解析、实证性论据、收获及感悟等内容，分享了自己在护理实践中的宝贵经验和深刻体会，充分展示了护理人员在复杂病情面前的敏锐洞察力、病情观察及处置方面的专业素养和实践能力。现场掌声不断，选手们用自己的

精彩表现赢得了评委的高度认可。经过两个多小时的激烈角逐，16病区神经外科顾烨脱颖而出斩获一等奖。



赛后，护理部副主任王秀宇对本次比赛进行点评。王主任指出，本次个案比赛案例选题多样，从常见疾病到疑难危重症，从急症处理到慢病护理，充分展现了护理工作的广泛性和复杂性。案例选取对于实际护理工作也具有重要参考价值，通过细致入微的评估制定个性化措施，为患者带来更优质的护理体验。同时王主任建议选手们在案例汇报中进一步突出重点，增强条理性，鼓励护理人员在临床工作中充分应用循证护理方法，寻找科学有效的护理措施。

此次个案护理比赛的成功举办，不仅展示了护理骨干们的专业风采，也激发全院护理人员的学习热情和创新精神，为深入推进优质护理工作、提升患者满意度贡献自己的力量。市二院全体护理人员也将不断砥砺前行，提升病情观察分析和解决临床护理问题的能力，持续推动医院护理事业高质量发展。□

展护理风采，赛精湛技能——市二院成功举办护理技能比赛

文/护理部

为激发临床护理人员钻研业务、苦练技能的热情，近日，由市二院护理部组织开展的临床护理技能比赛成功举办，这场比赛不仅是一次技能的较量，更是对细致护理工作的深刻诠释。

比赛现场气氛紧张而热烈，来自各个大科的护理人员专业着装仪表规范，眼神中透露着专注与自信，每位选手都准备在比赛中一展身手。本次护理技能比赛涵盖静脉输液、心肺复苏等项目，不仅考验了选手们的操作技能，还对他们的应急处理能力、沟通能力和人文关怀等方面进行了综合评估。

在静脉输液比赛环节中，选手们动作娴熟，严格按照操作规程进行演示，精准选择血管、消毒、穿刺，一气呵成。在心肺复苏比赛项目中，选手们争分夺秒，准确判断患者的病情，熟练地进行胸外按压和人工呼吸，展现了选手们扎实的急救技能。

比赛过程中，评委们严格按照评分标准进行打分，认真

观察选手们的每一个动作，不放过任何一个细节。评委的专业和严谨，确保了比赛的公平、公正。经过紧张激烈的角逐，台山路院区急诊室苏锋凭借扎实的专业技能和沉着冷静的发挥，斩获一等奖。

此次护理技能比赛为选手们提供了展示自我的平台，也为全体护理人员创造了相互学习、相互交流的机会，激发了护理人员的团队合作精神和职业荣誉感。

在护理这个充满爱与责任的岗位上，护理人员用自己的双手传递着温暖，用自己的行动践行着南丁格尔誓言。面对医学技术的不断进步和患者需求的日益增长，相信我们的护理人员定将不断创新护理理念和方法，提高护理质量和效



率，为患者提供更加安全、高效、人性化的护理服务！□

家长参与, 共促康复

——市二院成功举办儿童肢体障碍预防宣传活动

文/康复医学科



为提
高公众健
康素养，
促进疾病

预防与康复，自常熟市残疾人联合会启动“2024·常熟市残疾预防宣传周活动”以来，市二院（康复医学科）作为常熟市肢体康复定点机构，积极开展了肢体障碍预防宣传活动，一同肩负起残疾预防宣导的重任。



启动仪式上，市二院康复医学科主任沈玄霖从目前常熟进行肢体康复的儿童整体情况以及怎么做才能及时发现不错过早期矫治的黄金时期这两个方面出发，进行了深入的剖析，提出了预防残疾的重要性、方法和策略。

近日，市二院还开展了以“预防疾病致残，共享健康生活”为主题的肢体障碍预防康复活动，强调家长要积极参与，共同推进康复进程。



本次活动通过组织专业答疑解惑、分发家庭康复手册、康复训练示范以及经验分享等形式，吸引了一众家长积极参与。活动向家长普及了预防疾病致残的重要性以及康复治疗的方法，鼓励家长在患儿康复过程中发挥积极作用。

知识普及成效显著

“畅谈夕阳生活, 品味多彩人生”

——农工党二院总支举行退休同志茶话会

文/农工党二院总支



秋风轻拂，霜降已至，方塔公园里丹菊绽放，红枫尽染，一幅绚烂的秋景。重阳佳节话家常，10月23日，农工党常熟二院总支组织退休同志在方塔茶社举行茶话会，畅谈夕

阳生活，品味多彩人生。

久未见面的老同志们欢聚一堂，欢声笑语中饱含着深厚的情谊。他们互相交流出游时见到的美景，生活中的琐碎小事，退休后的生活状态，每一瞬间都展现了他们丰富多彩、

康复医学科沈玄霖主任进行专业答疑解惑，为家长们



详细讲解了各类疾病致残的风险因素以及预防措施，使家长们对预防疾病致残有了更深入的认识。现场家长纷纷表示，此次活动让他们了解到了很多以前不知道的健康知识，增强了预防疾病致残的意识。

康复技能提升明显



本次活动分发了家庭康复手册，详细说明了家庭康复中的基本操作方法，有效

帮助家长更好地参与进来，在家中同步进行基本的康复锻炼。在康复训练示范环节中，专业的康复治疗师向家长展示了正确的康复训练方法，并现场指导家长进行实际操作。家长在反复学习中掌握了基本的康复技能，表示学会了可以更好地协助患儿进行日常康复训练。

经验交流气氛活跃

经验分享环节让家长们有机会相互交流康复经验，分享成功案例。这种交流不仅为家长们提供宝贵的参考，也增强了他们对康复治疗的信心。

本次“预防疾病致残，共享健康生活”肢体障碍预防之“家长参与，共促康复”活动取得了明显成果，赢得了家长的认可。市二院康复医学科将在今后的工作中不断总结经验，强化康复医疗建设，提高服务能力，强化专业素养，为患儿的康复和预防疾病致残做出更大的贡献。□



江苏省级继续教育项目“皮肤美容与外科新进展讲习班”在市二院成功举行

文/ 皮肤科



近日，由常熟市第二人民医院主办的江苏省继续教育项目“皮肤美容与外科新进展学习班”顺利落下帷幕。会议由常熟市第二人民医院皮肤科主任赵一栋主持，江苏省医学会皮肤性病学会候任主任委员陈晓栋教授、常熟市医学会秘书长徐霞、常熟市第二人民医院院长陈志军作开场致辞。



会议邀请了众多省内知名皮肤科专家教授授课，为苏州市各级医院近百名同仁搭建起学习交流的平台。参加会议的专家有江苏省人民医院皮肤科鲁严教授、王大光教授、周炳荣教授，南通大学附属医院皮肤科陈晓栋教授，苏州市立医院皮肤科孙澜教授，江苏省中医院皮肤科潘永正教授，苏州大学附属第一医院皮肤科杨子良教授、周乃慧教授，苏州大学附属第二医院皮肤科季江教授，中国医学科学院皮肤病医院皮肤科王焱教授，常熟市第二人民医院皮肤科赵一栋、季孙平、徐文、陈银雪等专家。

江苏省人民医院皮肤科鲁严教授分享了《老年重症药疹的临床处置》，详细讲解了重症药疹的诊断依据，重点阐述了老年重症药疹的治疗手段及注意事项。

南通大学附属医院皮肤科陈晓栋教授作《瘢痕的手术治疗进展》专题讲座，通过手术视频详细讲解了瘢痕以及难治性瘢痕在手术治疗领域的新进展。

苏州市立医院皮肤科主任孙澜教授讲授了《苏州市立医院疑难病例》，分享了苏州市立医院近年诊治的数例疑难病例，开拓了大家的眼界及诊疗思路。

江苏省人民医院皮肤科王大光教授讲授了《甲肿瘤的手术治疗》专题讲座，介绍了早期各种黑甲的活检方法，甲肿瘤的治疗手段、手术方法、术后护理等，并说明了甲部损害根据不同的目的、解剖部位、病变特点，手术方法不尽相同。

江苏省中医院皮肤科潘永正教授讲授了《皮秒激光的应用》，详细剖析了皮秒激光的作用机制，以及在临床中的具体应用，开拓了大家的眼界。

江苏省人民医院皮肤科周炳荣教授讲授了《瘢痕疙瘩和增生性瘢痕的光电治疗》，介绍了瘢痕疙瘩以及增生性瘢痕

的区别，详细讲解了其在光电治疗上的不同方法和策略。

苏州大学附属第一医院皮肤科杨子良教授分享了《皮肤鳞癌的诊疗进展》，介绍了目前皮肤鳞癌的最新诊疗方案及其规范诊疗思路，提高了大家对皮肤鳞癌的认识，掌握了更多规范诊疗中需要遵循的要点。

苏州大学附属第一医院皮肤科周乃慧教授分享了《弥漫性斑秃的诊断与治疗》，剖析了弥漫性斑秃的发病机制及诊断依据，详细介绍了其鉴别诊断要点，就现有的治疗药物以及新药研究情况进行阐述。

苏州大学附属第二医院皮肤科季江教授讲授了《同门异姓，全线出击——解读不同IL-17A抑制剂从药物到临床应用的差异》，为大家深入剖析了IL-17A抑制剂的药物作用机制，分享了该药物如何更好的应用于临床之中。

中国医学科学院皮肤病医院皮肤科王焱教授通过远程视频分享了《手术治疗隆突性皮肤纤维肉瘤(DFSP)临床分析》，通过8例隆突性皮肤纤维肉瘤的治疗经过，介绍了该病的治疗手段、手术方法，术后护理等。

常熟市第二人民医院皮肤科主任赵一栋为大家讲授了《光动力在皮肤非黑素恶性肿瘤中的应用》，阐述了光动力疗法在皮肤非黑素恶性肿瘤及癌前病变中的临床应用，及其同手术方法联合的治疗经验，同时分享了几例索立德吉胶囊在难治基底细胞癌中的运用及疗效。

另外，常熟二院皮肤科副主任医师季孙平、主治医师徐文、陈银雪分别以《玫瑰痤疮的分型与诊治》《面部松弛的原因及治疗方法》《浅谈光子嫩肤》为题，与大家分享了自己的经验与见解。

本次皮肤科继教班主题鲜明、内容充实，既有系统的理论阐述，又有典型的案例分析。会议现场氛围热烈，各位专家同仁们通过精心准备的讲座与案例分享，展开了深入的互动交流，加深了对皮肤科疾病诊治最新进展的认识，提升了医护人员尤其是年轻医护的业务能力。常熟二院将继续强化与省内外专家的交流与合作，借鉴先进的诊疗技术和理念，



不断提升皮肤科医疗服务能力，让更多患者从中获益！ □

视界更清晰 未来更精彩

——市二院眼科助力守护眼光明

文/眼科



单位的多位领导陪同。

近日，苏州市卫健委到市二院开展近视防控基地实地调研，苏州大学附属儿童医院、太仓市第一人民医院等多家医院及常熟市卫健委、常熟市疾控中心等



会上，市二院眼科主任黄正如汇报了医院近视防控工作开展情况。市二院眼科始终将近视防控作为眼科工作的重中之重，自2020年正式启动儿童青少年近视防控工作以来，二院眼科抓紧完善科室近视防治管理架构，开设近视专病门诊（周六），主动作为进校园开展近视防控筛查指导，积极宣传普及近视防控常识，协助常熟市疾控中心开展近视防控工作。

会后，专家组对眼科门诊进行了实地考察，对我院眼科近视防控工作给予了高度的肯定，并希望医院眼科继续加强近视防控宣传，进一步提升近视防控宣传普及率和知晓率。

近年来，随着社会经济快速发展，青少年的文化生活方式也随之发生改变，受课内外负担加重，使用电子产品时间过长，用眼不卫生，缺乏体育锻炼和户外活动等因素影响，青少年近视率居高不下，严重影响了少年儿童的身心健康。

为响应上级部门号召，有效降低儿童近视发生率，结合



我市实际，市二院眼科高度重视“近视防控”工作，将其与党建相融合，将“视界更清晰、未来

更精彩”作为市二院眼科麻醉综合党支部的书记项目，得到了医院、学校和政府的大力支持。

今年是市二院眼科对虞园小学开展近视防治队列研究的第4个年头，筛查对象从一开始的3个班级增加到12个班级，经过规范指导、科普宣传，虞园小学的近视发生率较其他学校同年级显著降低。

9月底，市二院眼科再次走进虞园小学，开展眼科筛查，为虞园小学1-4年级学生免费进行视力筛查并建立视力档案，将学生眼部健康数据（包括屈光度，眼轴长度，屈光介



质参数等）录入学生视力电子档案，对筛查出视力异常或者可疑眼病的，提供个性化、针对性强的防控方案，及时告知学校、家长，定期开展视力检测，做到早检测、早预警、早发现、早干预，正确引导孩子科学护眼，有效防控近视。

2021年，我院获批苏州市首批“苏州市儿童青少年近视防治基地”，眼科承担了更多省市级的近视防控工作。对分管片区内包括江苏省常熟中学、伦华高级中学、伦华外国语学校、公望小学、世华中学、常熟市中学、凯文小学、特殊教育学校及阳光学校等在内共计11000多名学生开展近视监测，并进行数据分析，流调结果显示：近视的高发年级主要集中在2-3年级，约8-10周岁，这与国家大流调数据基本一致。这一结果表明近视防控的重点：抓早抓小，防控比矫治更为重要和迫切。

儿童青少年近视防控需要政府、学校、家庭、儿童和医疗卫生机构等各方面共同努力，需要全社会共同行动，营造爱眼护眼的视觉友好环境，合力共筑近视“防护墙”。让我们一起努力，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。□

“乳此关爱”，市二院乳腺癌病友会让爱同行

文/甲乳外科



乳腺癌已成为威胁全球女性健康的最大的恶性肿瘤之一。每年十月是“乳腺癌防治月”，旨在呼吁人们关爱乳腺健康，珍爱生命。近日，市二院甲乳外科举办了第四届“乳此关爱”病友会，甲乳外科医护人员及十多位乳腺癌患者共同参与了此次活动。



活动开始，甲乳外科主任章远江致欢迎词，对患者们的到来表示欢迎。章主任介绍了目前乳腺癌的发病情况，中国每年大约新增乳腺癌患者42万人，虽然发病率在增加，但乳腺癌患者的生存率也在不断提高。现在乳腺癌的治疗方式很多，有手术、化疗、放疗、内分泌治疗、靶向治疗，我院甲乳外科拥有一支强大先进的医护队伍，诊疗理念不断更新，永远是病友们坚强的后盾。



护理部副主任章静高度肯定了甲乳外科护理团队这4年来的坚持和努力，通过连续举办“乳此关爱”病友会，让更多患者朋友找到了自信。科室医护团队将共同努力，为病友们寻求疾病的正确治疗模式，让患者朋友收获希望、感受爱的温暖。



随后，甲乳外科护士长钱楚君邀请了正在接受治疗的张阿姨，两人以对话访谈的形式，与病友们分享了张阿姨的患病经历、治疗经过和心路历程。话语中，可以感受到张阿姨乐观向上的精神，她将自己的经验和感悟分享给其他人，犹如一颗闪烁的流星，穿越黑暗带来光明。同时，张阿姨对我院甲乳外科的医护人员表达了感谢，赞扬了我们的医护团队工作认真负责，用心对待每一位患者。



甲乳外科副主任医师陈僊为病友们带来了关于乳腺癌治疗相关知识的“十问十答”。针对病友关心的十个问题逐一进行讲解，为病友答疑解惑，帮助病友们减轻焦虑情绪，增强康复信心。



护士长钱楚君向患者发放了出院“锦囊”——一套患者出院后的自护宝典，包括乳腺癌治疗知识、乳腺癌随访

的重要性、运动和营养指导、乳腺癌复发转移的风险说明。钱护士长强调，乳腺癌患者的一级亲属是高危风险人群，建议尽早开展乳腺癌筛查。不仅如此，现场还播放了《“乳”此关爱，远离“胸”险！》科普视频，护理组长沈仪红用模型向大家展示乳房自检的方法，向病友们传播了乳腺健康保健知识，提示病友们自检和筛查同样重要，乳房自检经济便捷，建议每月检查，防微杜渐。



接着，钱护士长带领主管护士史盈莹和温亦芳与病友们共同制作手工花卉相框，并组织大家投票评选出优秀作品。在这个充满乐趣和创意的互动环节，病友们积极参与，开怀大笑，纷纷表示，这样的活动形式新颖有趣，给大家提供了很多欢声笑语，希望以后能继续举办这样的活动。



最后，甲乳外科护理团队带领病友们一起复习了淋巴水肿引流操和乳腺癌术后康复操，帮助患者有效促进淋巴液回流，预防和减轻淋巴水肿的发生。



活动结束，大家合影留念，将美好定格。干货满满的健康讲座、鼓舞人心的抗癌经验分享、精彩纷呈的互动环节，带给病友的不仅是欢声笑语，更是希望和力量。此次甲乳外科“乳此关爱”病友会的成功举办，加强了患者对乳腺癌规范化诊疗的认识，为乳腺癌患者提供了专业、温馨、有效的康复指导，帮助更多的乳腺癌患者实现从身体到心理，再到社会功能的治愈。

女性的健康是社会发展的重要保障，市二院甲乳外科在这里呼吁大家：共同关注、共同行动，为实现女性健康事业的进步而努力！

“透亮人生、透出精彩” ——市二院肾内科开展腹透延伸护理活动

文/肾脏内科



为全面开展2024年常熟市“全国科普日”活动，市二院肾内科腹透团队

以“透亮人生、透出精彩”为主题，开展了腹透延伸护理系列活动，将优质护理从医院延伸到基层、延伸到家庭，提升了基层腹透护理服务质量，让患者足不出户就可以享受到专业、便捷的护理服务。

腹透护理到基层

近日，常熟市护理学会联合市二院肾内科腹透团队前往常熟市金诚护理院开展了科普宣教活动，得到了金诚护理院医护团队及患者的认可。

市二院肾内科护士长陆霞以《居家腹透患者的日常注意事项》为题开展了授课，从腹透患者环境布置、操作注意事项、饮食宣教及随访注意事项等方面进行了讲解。强调腹膜透析作为居家治疗方式，患者与其照顾者承担着90%以上的治疗与护理，因此，患者出院后的延续性管理尤为重要。

肾内科腹透专科护士马利华现场示范了腹透换液操作及出口护理。示范操作结束后，同该院护理人员对院内腹透中心一名新置管腹透患者的出口情况进行了评估，针对腹透出口护理“一看二按三挤压”的操作流程及正确二次固定，提出了相关建议。同时，邹锋主任医师通过查看该患者的病历，对其透析方案及血生化结果给出了专业的指导意见，另外，邹锋主任医师对院内收住的一位梗阻肾导致急性肾衰的

患者进行了会诊，给予了专业的会诊意见。

腹透护理到家庭

结束金诚护理院的行程，市二院医护团队马不停蹄，驱车前往尚湖镇罗墩镇一位高姓患者家中。该名腹透患者由于



左侧肢体偏瘫后自理能力减弱，加之家庭支持不够，门诊随访过程中发现患者存在操作不规范等问题。腹透专科护士马老师对照“腹透病人的家庭护理注意事项”，对其进行了一系列检查，包括体格检查、查阅腹透日志、查看腹透液储存环境、腹膜透析间的设置、询问饮食及生活起居等，对存在的问题给出了科学规范的护理建议。腹透团队在操作回顾过程中发现其有污染短管的可能，但是考虑到现有条件无法更换有资质的操作者，邹锋医师及陆霞护士长根据患者操作习惯，现场制作了方便患者单手操作的挂钩，以防短管污染导致腹透相关性腹膜炎。



邹锋医师在询问患者用药情况并对患者进行简单查体后，发现存在容量控制不佳、腹透液未称重记录等问题，立即对患者用药及腹透处方进行了调整，反复

叮嘱患者控制饮水量，利用好腹透日记本，每日严格记录腹透超滤情况，如有异常及时来院复诊。高先生对二院医护团队的到访表达了万分感谢！

居家腹透患者长期承受慢性疾病、经济和生活上的压力。市二院肾内科腹透团队希望通过常规开展腹膜家访延伸活动，精准地为患者提供居家腹透指导及心理支持，为患者带来温暖，不断提高患者透析质量，让患者透析之路更加顺畅。 □



科普进碧溪,防癌有“医”靠

——市二院肿瘤科开展社区医学知识讲座及义诊活动

文/肿瘤科

近日,市二院肿瘤科联合常熟市养生保健及抗癌协会碧溪分会在碧溪街道举办了“2024科普医学知识讲座及义诊”活动。活动旨在扩大癌症防控科普宣传,倡导每个人做自己健康的第一责任人,提升癌症防控意识,筑牢居民群众健康防线。



活动开始,常熟市养生保健及抗癌协会碧溪分会理事长张顺兴回顾了近年来常熟市养生保健及抗癌协会与市二院合作的科普下乡系列活动,对以往取得的良好社会效应及本次活动的现实意义进行了阐述,对市二院专家的到来致以欢迎。



市二院肿瘤科主任顾玉兰为本次活动致开场辞。顾主任指出,在“大病进医院,小病在社区”卫生系统分级诊疗框架下,社区在肿瘤的“预防、筛查、康复”环节起到了更超前、更重要的作用。建议在社区与乡镇持续加强肿瘤科普宣传工作,从而实现肿瘤的早期发现、早期诊断和早期治疗,降低肿瘤发病率,提高患者生存率和生存质量,提高人民健康水平。



市二院肿瘤放疗科副主任叶静华详细讲解了肿瘤的筛查与预防知识,明确了世界卫生组织对健康的新定义,强调行为及生活方式是影响健康的主要因素,说明了肿瘤是一个长期的、分阶段的、多种基因突变积累的过

程,是可防可治的。同时运用真实生动的案例,阐述了常见肿瘤的具体预防与筛查方法。叶主任的讲解方式深入浅出,与在场听众互动不断,大家纷纷表示深受启发。



市二院肿瘤内科副主任医师王胤华对肿瘤病人的营养治疗做了教育科普。王医师通过与肿瘤患者一问一答的方式,耐心解释了肿瘤患者及其家属

在肿瘤营养方面的疑惑,讲解了肿瘤患者的营养代谢特点、治疗期与康复期营养治疗注意点与方法,强调全面均衡营养与要素营养的必要性,详细介绍了常见营养品如能全素、安素等的正确使用方法。



讲座结束后,现场还举行了义诊活动。大家抓住与专家近距离交流的机会,向专家们提

出自己在肿瘤治疗、康复方面的疑问,咨询如何结合自身具体情况做一些针对性的肿瘤筛查预防。现场二院医护团队还为大家免费量血压、测血糖,解答慢性病、生活习惯与营养方面的问题。专家们在言谈间积极开导,消除了大家因认知不足所导致的焦虑。活动现场气氛热烈,大家也对各位专家表示了感谢。

此次活动的举办,不仅传播了健康生活理念,也进一步推动了肿瘤科学防治工作的深入开展。市二院肿瘤科将始终关注肿瘤知识的科普宣传及对肿瘤患者的人文关怀,全心全意为人民群众的健康保驾护航!



市二院举办“软式内镜清洗消毒相关感染防控知识与技能专题培训”

文/院感处



为提升市二院医共体内镜清洗消毒质量及质控能力，给予群众高质量的就医体验及健康管理服务，近日，市二院医院感染管理处和内镜中心联合举办了“2024年软式内镜清洗消毒相关感染防控知识与技能专题培训”。

本次培训邀请了苏州市立医院内镜中心护士长王皓、常熟市第二人民医院内镜中心护士长陈萍等四位专家向我院医共体单位内镜相关人员提供专业理论知识与实践技能专题培



训，并于当天对培训的实践技能内容进行考核。专家们分别以《软式内镜在处理风险与感控细节》、《新标准下软式内镜在处理一从风险识别到安全使用》、《内镜的清洗、消毒、灭菌与维护保养》、《内镜储存与保管及管理要求》为题进行了授课，内容全面详细、实用专业，获得了参会人员的一致好评。

在接下来的实操培训环节，培训老师为来自各医共体成

员单位的参培人员进行了内镜操作演示，通过手把手指导，提升大家的实操技术水平。

为有效反馈培训效果，培训最后还安排了操作考核。整

场考核进展有序，

评分严格。最终，

参培人员顺利通过

考核并获得考核合

格证书者共22人，

后续将对未能通过

考核的人员作进一

步培训及考核，追

踪实践操作培训成

果。考核结束后，

陈萍护士长对实操

中发现的共性问题、

不足之处进行了详细

分析。王皓护士长对此次软式内镜

清洗消毒实操培训的

意义进行了点评，对

各位学员认真学习

的态度给予了肯定。

通过此次培训，提

升了医共体单位培

训人员对内镜清洗

消毒相关感染防控

知识与技能的掌握

程度。接下来，市

二院医共体将不断

在实践中巩固与提

升技术水平和服

务能力，我院也将

对各成员单位的

内镜清洗消毒质

量、理论知识、操

作技能进行抽查

及进一步指导，

为提供高质量诊



疗服务、实现内镜清洗消毒质量标准的同质化管理打下坚实基础，持续提升医疗质量与安全水平，为全市人民的健康福祉贡献更多力量。

量。



“透”亮生命，“折”心守护

——市二院新一届肾友会圆满举办

文/肾脏内科



近日，市二院肾内科、血透中心、超声科与苏州市立医院血管外科再度联手，共同为肾友们构建了一场温馨而专业的健康盛会。此次肾友会，不仅是一场医疗技术的盛宴，更是一次温暖的心灵交融，通过精准的医疗筛查与全面的患者教育，为透析患者点亮希望之光，照亮他们的健康之路。

匠心独运，筑起健康桥梁



活动开始，一支由肾内科主任殷勋带领的资深血管通路团队，以其精湛的技艺和先进的医疗设备，为透析患者们进行了一次全面而细致的血管通路筛查。团队的细致入微与精准评估，不仅确保了透析通路的畅通无阻，更为患者们的后续治疗奠定了坚实的基础，大大降低了并发症的风险，有效提升了他们的生活质量。

知识科普，传递健康理念

在患者教育环节，围绕透析患者最为关心的问题，市二院血透中心精心策划了三个专题讲座，分别是《透析患者瘙痒治疗方案新选择》、《如何正确选择血液透析血管通路》以及《血液透析营养治疗新进展》。通过生动的案例、形象的比喻以及最新的研究成果展示，为患者们带来了前沿的治疗信息与科学的指导。



在《透析患者瘙痒治疗方案新选择》讲座中，血透中心贺丹主任医师深入浅出地解析了瘙痒问题的成因，并介绍了多种创新的治疗方案，让患者们对战胜这一顽疾充满了信心。在《如何正确选择血液透析血管通路》讲座中，薛娟护士通过形象的比喻与



生动的案例，让患者们对不同类型的血管通路有了更为清晰的认识，从而能够更加理智地做出选择。最后肾内科殷勋主任带来了《血液透析营养治疗新进展》讲座，让患者们了解到营养治疗对于改善身体状况、提高透析效果及延长生存期的重要作用，患者们纷纷表示将更加注重日常饮食与营养补充。

患者感言：点亮生命的希望

肾友徐大爷：“今天来参加了这个肾友会，心里真是暖洋洋的。听了医生护士讲的课，让我对怎么照顾自己身体、怎么选血管通路、还有怎么吃才能更有营养，都有了新的认识。以前总担心这病治不好，现在觉得只要按照医生说的做，生活还是有盼头的。谢谢二院的医生护士们，你们真是贴心人！”

肾友顾阿姨：“哎呀，今天的活动真是太好了！我平时就爱看些养生的小文章，但今天讲的这些东西，可比那些小文章实用多了。特别是讲到透析的时候皮肤痒怎么办，我一直为这个头疼，现在听了医生的讲解，心里有了底。还有怎么吃饭才有营养，也有了新的认识，以后一定要按医生说的来，争取把身体养得棒棒的！”

人文关怀，共筑健康家园

此次肾友会，既是一场医疗技术的交流与展示，更是一次人文关怀的深刻体现。在这里，每一次血管通路的筛查都是对患者健康的深情守护；每一场患者教育都是对知识的无私传递与对生命的高度重视。未来，市二院血液透析中心将继续不断努力，为透析患者点亮更多的希望之光，让他们在治疗之旅中感受到家一般的温暖与光明。



关爱健康，呵护肾脏

“零切口”治疗桡骨骨折

——市五院骨科团队实现微创技术再突破

文/市五院

近日，市五院骨科团队成功为一名桡骨骨折患者实施“零切口”治疗技术，采用“6针双平面”内固定方式治疗，标志着医院在微创技术领域又迈出新的一步。



传统切开钢板螺钉固定创伤大，术中术后神经血管损伤风险高，而与传统术式相比较，克氏针微创治疗桡骨骨折，可有效缩短手术时间，降低手术风险，安全性更高，零切开、创伤小、几乎不出血，避免了术后遗留大的皮肤瘢痕，

对骨的血运影响较小，骨折的愈合几率更高，恢复更加快速，不需二次取内固定，术后三天患者即可主动恢复功能锻炼。

目前，该技术已在市五院创伤骨科开始推广应用，并取得了良好的治疗效果。未来，市五院骨科医疗团队也将继续坚持学习、守正创新，让患者更加从容、安心地面对伤病治疗，给患者带去健康与希望。□



市五院皮肤科一项市级科研课题顺利结题验收

文/市五院

近日，由市五院皮肤科夏华医生主持的一项常熟市卫生健康委员会科技计划（资助青年）项目——《雷公藤多苷片联合青蒿鳖甲汤加减及外用皮肤屏障修复乳治疗慢性光化性皮炎的临床疗效观察》圆满结题。

结题会在市五院三楼会议室召开，常熟市卫健委人事教科组织对该项目进行了验收，邀请了苏州市中医医院皮肤科主任医师原丽



琼、张家港市中医医院皮肤科主任医师李玉明、太仓市中医医院皮肤科主任医师冯健清、苏州市吴江区中医医院皮肤科主任医师潘永年、苏州市中西医结合医院皮肤科副主任医师

占永久等组成专家组，对该项目的科研结题验收材料进行认真细致的审查、质询。

结题会上，夏华医生从课题研究的背景和目的、研究方法、过程、内容及研究成果、已发表科研成果等方面向专家组做了简明扼要的报告。

专家组根据课题的科学性、可行性、创新性等方面进行了客观公正的讨论分析和慎重表决。最终，专家组一致认为夏华医生的项目数据真实，研究目标明确，有较高的临床应用价值。经专家表决，一致同意该科研课题通过结题验收。□



梅李人民医院确认为首批江苏省 基层慢病筛防中心建成单位

文/梅李人民医院

近日，江苏省卫健委公布关于确认首批江苏省基层慢病筛防中心建成单位名单的通知，梅李人民医院慢病管理中心榜上有名。

按照省里建设文件相关要求，梅李人民医院积极筹建、准备、部署、落实，扎实有序地开展推进省政府民生实事项目——基层慢病筛防中心（CSP）建设工作。

以完善服务体系为基点，取得建设工作新突破

慢病管理中心打造慢病一体化诊疗区域，提供“筛查、评估、干预、治疗、康复”一站式服务，内设慢病综合门诊，骨松门诊，糖尿病药学门诊，糖尿病护理门诊，共同照护门诊等，实现“诊前、诊中、诊后”全链条服务，通过开设专家专科门诊，引进长三角慢病专家团队进一步提升管理能力。中心配备多种先进检测仪器，为早期发现和诊断疾病提供强有力的设备支持。

以家医签约服务为载体，实现慢病筛防全覆盖

组建16支家庭医生团队，实行网格化管理，在梅李镇政



府引导下，村、社区、企业配合家医团队主动进“网”入“格”进行慢病一筛工作。对确诊慢病患者开展二筛工作，通过规范治疗、饮食和运动等生活方式的指导干预开展三防工作。通过提供个性化健康管理服务，提升服务质量和签约居民满意度。

以慢病健康教育为抓手，提升居民知行合一

通过推行糖尿病饮食教育、慢病运动干预等沉浸式教育模式增加与患者的互动性。在公众号、视频号定期推送科普文章、视频等，举办梅李镇首届健康科普达人赛，进一步提升全民科学素养及自我健康管理能力，群众健康满意度得到持续提升。

下一步，梅李人民医院将以建成江苏省基层慢病筛防中心为契机，继续规范慢病管理流程，提高我院慢病综合防治能力和整体诊疗水准，为梅李镇及周边居民提供全流程一体化健康服务！□

老有所“医”，守护最美夕阳红！ ——梅李人民医院老年医学中心正式起航

文/梅李人民医院



为进一步落实“以健康为中心”服务理念，探索、创新诊疗服务新模式，为老年人提供连续、全面、个性化的医疗服务，10月11

日，梅李镇2024年民生实事项目——梅李人民医院老年医学



中心正式启用。

开业前期，梅李镇组织部分人大代表来院视察。视察组实地了解了老年医学中心的建设情况、运营规划等，并对未



来工作开展提出了建设性意见，代表们表示，梅李人民医院要切实提升为老服务质量，持续创新诊疗服务模式，打造让家属放心、让老人安心的暖心工程，不断满足老年健康服务需求。



梅李人民医院老年医学中心位于梅李护理院内，开放床位30张，病区按照“老年友好”标准设计，配备先进的医疗设施，适老化设施一应俱全，着力提升老年患者就医体验。

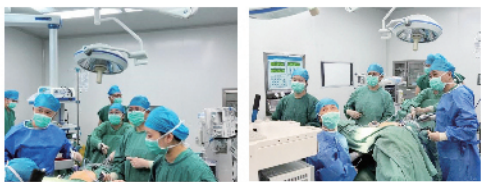
中心聚焦老年人群健康，提供疾病预防、诊疗及康复的综合性服务，强化医疗创新与多学科协作，专注于多病共存的老年患者，创新发展医养融合新模式，探索建立“预防-治疗-照护”三位一体的老年健康服务体系。



古里人民医院成功开展了首例腹腔镜下 筋膜外全子宫+双附件切

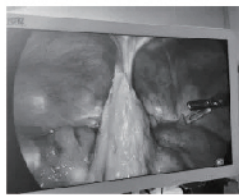
文/古里人民医院

近期，在苏州市立医院妇科马骏教授的指导下，以及市二院妇产科、麻醉科的协助下，古里人民医院妇科成功开展了首例腹腔镜下筋膜外全子宫+双附件切除术。



患者刘某某，徐市人，绝经15年，发现HPV感染数年，因阴道镜病理提示宫颈CIN1-2级，遂于三月前至古里人民医院行LEEP术，术中见患者宫颈萎缩，前后及侧穹隆消失，阴道萎缩，仅能容纳一次性小号扩阴器，手术困难，术后病理提示：（上下唇、颈管、切缘）小灶HSIL。患者术后恢复后完善盆腔MRI平扫+增强：子宫萎缩，子宫肌瘤可能；子宫颈部术后病例，局部形态不规则。考虑再次至古里人民医院进一步手术，患者绝经15年，阴道宫颈萎缩严重，无再次锥切余地，可考虑全子宫+双附件切除术，患者有糖尿病病史、36年前乡镇卫生院剖宫产手术史，妇检时提示子宫前位，小、固定，有盆腔粘连可能。且患者有微创需求，切缘、颈管等均有局灶HSIL，不排除病理升级可能，手术难度较大，古里人民医院立即与苏州市立医院妇科马骏教授联系，商量决定择日全麻下行腹腔镜下筋膜外全子宫+双附件切除术。

市二院妇科、麻醉科及古里人民医院对此次手术都高度重视。手术当天，除苏州市立医院马骏教授外，市二院妇科专家金蔚主任医师、麻醉科专家宗奎主任医师、古里人民医院妇科外聘专家赵雨花主任及妇产科钱蝶、麻醉科杨新伟、顾祎医师均参与了手术。



术中见：大网膜下缘与盆壁腹膜粘连，两侧附件与后腹膜、肠管、子宫后侧均粘连，部分肌性粘连，右侧卵巢内见巧克力囊肿，两侧卵巢大小正常，输卵管未见异常，子宫后位，正常大小。子宫下段与直肠紧密粘连，子宫前壁下段与盆壁腹膜粘连。阴道萎缩，宫颈阴道部缺失，宫颈口针尖样，复方碘涂布未见异常改变。遂改为硬膜外+全身麻醉方法下行腹腔镜盆腔粘连松解+筋膜外全子宫切除+双侧附件切除术。



手术经过顺利，术后患者次日肛门排气，改流质饮食，48小时拔除导尿，小便自解，72小时拔除盆腔引流，术后第四天复查无异常，患者顺利出院。于2周后来院复诊，无不适症状，阴道残端光整，并亲自送上了锦旗，对各位专家的辛苦付出和医院的优质服务表示感谢。

古里人民医院妇产科在市二院的帮扶下，率先在常熟市乡镇中将腹腔镜技术及宫腔镜技术广泛应用于妇产科疾病的诊治，走在了常熟市乡镇微创手术的前列，引领了此项技术的发展。近三年在开展多项高风险、高难度腹腔镜技术，扩大了妇科内镜手术范围，新技术为医院带来了较大的社会效益和经济效益。并且相对于大型医院，医院收费更为亲民，为了惠及更多患者，古里人民医院主动与常熟甚至苏州的三甲医院主任、教授开展交流合作，积极组织学习培训，让患者不出古里享受到高级专家团队的治疗。□

中心配备有老年医学科、内分泌科、康复医学科、中医科等多学科专业医疗团队，提供健康评估、疾病预防、疾病诊治、康复服务、心理健康支持、健康教育、长期护理、临终关怀等健康服务，致力于满足老年人生理、心理、社会等多方面健康需求。中心以多学科团队协作、社区联动、智慧医疗运用为特色，为老年患者制定个体化健康管理方案，让健康底色辉映老年生活“幸福成色”。

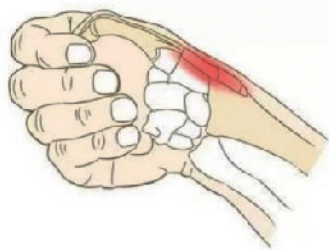
下一步，梅李人民医院将继续探索建立“医、防、护、

康”多维融合的老年健康服务模式，为老年人提供“一站式”医疗健康服务，“兜”住老年人最急切最突出的健康养老需求，让辖区老年人在家门口就能体验“享”老幸福感。□



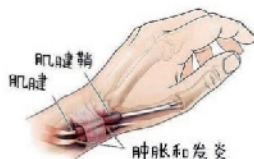
养成好习惯 远离“手机病”

文/手足外科



近期，市二院手足外科接诊了好几例腱鞘炎患者。有的年轻人平时一有空就会玩电子产品，晚上更是连续不停地“戳”到深夜。时间长了，拇指背侧出现酸痛、压痛，进而拇指连收起来都有困难，并出现弹响声，拧毛巾、抓东西时也使不上劲。这是一种新型的“手机病”——狭窄性腱鞘炎。

随着科技的发展，手机的功能越来越强大，人们使用手机的频率越来越高。当我们使用手机长达4小时以上时，或多或少都会出现手部不适症状，如果出现轻微症状时不加关注，就会出现狭窄性腱鞘炎。



部位如屈指肌腱狭窄性腱鞘炎等，总体人群中的发病率也有数百分之几的情况，但确切数据因统计来源、人群范围等因素会有不同。

狭窄性腱鞘炎是较为常见的手部及其他部位肌腱相关疾病，主要临床表现为腕部桡侧疼痛，手指弹响伴明显疼痛，严重者患指屈曲不能活动。疼痛常在掌指关节掌侧，检查时在远侧掌横纹处触及痛性结节，活动时随屈肌腱上下移动，并可发生弹响，故又称弹响指。各手指发病频度依次为拇指、中指、环指。是一种机械性摩擦导致的慢性无菌性炎症。

如何预防呢？

▲ 我们应该避免手机使用时间过长，每间隔30分钟需要停下来放松一下手指手腕，缓解疲劳。

▲ 使用手机时，双手持手机过程中手腕放松，前臂平缓放置在高度适中的桌面；手腕最好有实物承托，不要悬空；避免持手机时用尺侧腕关节搭于桌上或单手抱肘手腕外翻持机；双手多交替使用。

▲ 当手部劳累不适时，可用热水泡手、局部按摩等方式缓解手指和手腕的疲劳，促进血液循环。注意手部保暖，尤其冬天，尽量不要经常凉水洗手、洗菜、洗碗，最好用温水。



狭窄性腱鞘炎的发病率在不同人群、不同部位等情况下有所差异。双手持手机或多指操作时手部严重不适症状的发生率较单手持手机或单指操作高，双手多指操作手机引起狭窄性腱鞘炎的概率也较大。一般来说，在手部常见的狭窄性腱鞘炎，如桡骨茎突狭窄性腱鞘炎，其发病率相对较高，在经常从事手部重复性劳作（如打字员、乐器演奏者、手工劳动者等）人群中发病率可达10%左右。而在其他



说，在手部常见的狭窄性腱鞘炎，如桡骨茎突狭窄性腱鞘炎，其发病率相对较高，在经常从事手部重复性劳作（如打字员、乐器演奏者、手工劳动者等）人群中发病率可达10%左右。而在其他

的狭窄性腱鞘炎，如桡骨茎突狭窄性腱鞘炎，其发病率相对较高，在经常从事手部重复性劳作（如打字员、乐器演奏者、手工劳动者等）人群中发病率可达10%左右。而在其他



▲ 平时休息时，可轻轻握起拳头，然后用力张开，将手指伸直，或将手指朝反方向提拉，让手指肌腱得到放松，如此反复练习有助于缓解手部疼痛和预防腱鞘炎的发生。

腱鞘炎的发生。

远离狭窄性腱鞘炎，从减少使用手机开始。加强手机病知识的宣传教育，尽量有意识地控制手机操作频率，减少长时间使用。当症状严重且不能缓解时应及时到医院手足外科进行进一步治疗。 □

消化道“千疮百孔”的痛——胃溃疡

文/消化内科

现在人生活压力越来越大
饮食结构也发生了许多变化
很多人因此患上了胃病
如果不当回事
很可能变成胃溃疡
那么胃溃疡有哪些症状呢？
怎样判断自己得了胃溃疡呢？

什么是胃溃疡？

在导致各类胃炎的病因持续作用下，胃溃疡发病的机制是胃酸和胃蛋白酶对黏膜产生自我消化，当胃黏膜由于某种原因出现破损时，容易在该部位发生溃疡，即形成胃溃疡。

哪些元素诱发胃溃疡？

▲幽门螺杆菌的感染是胃溃疡的主要病因，80%-90%的胃溃疡患者有幽门螺杆菌感染。

▲药物，长期服用非甾体消炎药、糖皮质激素、氯吡格雷，化疗药物双膦酸盐、西罗莫司等，都可以发生胃溃疡。

▲遗传易感性，部分胃溃疡患者有该病的家族史，提示可能的遗传易感性。

▲其他危险因素：诸如吸烟、饮酒、饮用浓茶等可加重胃溃疡。



胃溃疡症状

▲胃痛（典型症状）

胃溃疡的疼痛时期和其他胃病有很大的区别。胃溃疡主要表现为餐后痛，在吃饭之后的半个小时会开始疼痛，直到下一次吃饭时才会消失，让人特别的痛苦。而且它是有节律性的，几乎每一次吃饭都是这样子的疼痛变化。

▲恶心、呕吐

胃溃疡的病人会发生恶心呕吐的情况，这种呕吐并不是在吃饭之后才会发生，在没吃饭时身体也会发生这种情况，甚至喝一口水都会感觉胃部特别的不舒服，从而导致病人的身体开始消瘦。严重者可出现呕血现象。

▲嗝气、反酸

胃病很容易产生反酸的情况，如果是胃溃疡导致的反酸，可能是因为溃疡正在处于一个活动期。

▲出现食欲下降、消化不良或者不明原因的体重减轻。

▲大便颜色可能带有暗红色，或出现柏油样黑便。

通过以上的临床表现，便可以证实身体是处于胃溃疡的状态，胃溃疡是一个让人特别痛苦的疾病，每个患者都希望自己能够早点痊愈，最好在发现患有胃溃疡时，及时到医院进行药物和手术治疗，避免病情恶化。

如何治疗胃溃疡

▲必须坚持服药：

由于胃溃疡是个慢性病，要完全愈合，必须坚持长期服药。切不可症状稍有好转，便骤然停药，也不可朝三暮四，服用某种药物刚过几天，见病状未改善，又换另一种药。一般来说，一个疗程要服药4~6周，疼痛缓解后还得巩固治疗1~3个月，甚至更长时间。

▲避免精神紧张：

胃溃疡是一种典型的心理疾病，心理因素对胃溃疡影响很大。精神紧张、情绪激动，或过分忧虑对大脑皮层产生不良的刺激。保持轻松愉快的心境，是治愈胃溃疡的关键。

▲讲究生活规律，注意气候变化：

胃溃疡病人生活要有一定规律，不可过分疲劳，劳累过度不但会影响食物的消化，还会妨碍溃疡的愈合。溃疡病发作与气候变化有一定的关系，因此溃疡病人必须注意气候变化，根据节气冷暖，及时添减衣被。

▲注意饮食卫生、少食多餐：

偏食、挑食、饥饱失度或过量进食冷饮冷食，嗜好刺激性食物，均可导致胃肠消化功能紊乱。注意饮食卫生，做到一日三餐定时定量，饥饱适中，细嚼慢咽。□



看完这些，你还坐得住吗？

文/心血管内科

你有多久没站起来动一动了？

今天的你，还准备坐多久？

你知道吗？

久坐，也会让你“伤心”！



心脏是全身血液运行的泵，是动脉的起点、静脉的终点，而久坐、下肢不动对血管、血压的危害势必会累及心脏。

多久算久坐？

生活中，“久坐族”比比皆是。持续坐90分钟就可以看作久坐了，比如

坐式工作、玩电子游戏、看电影、乘坐高铁或飞机、坐着开车等。

2022年《柳叶刀》子刊发表的一项研究发现，每天久坐不动时间 > 6小时的人与每天久坐不动时间 < 2小时的人相比，患12种慢性病的风险增加了26.7%，其中就包括心血管疾病。

久坐与深静脉血栓

久坐导致新陈代谢水平下降，影响血液循环，增加患下肢静脉曲张的风险，时间久了就会出现腿部肿胀、酸痛，有些人还会腰痛。

由于每个人的体质不一样，久坐造成的危害程度也不尽相同。有一种情况是比较严重的——深静脉血栓，在心内科“猝死排行榜”上名列前茅！下肢深静脉血栓形成也被称作“牌桌综合征”，从字面意思就很容易联想到久坐。久坐、下肢不动的人，其静脉血液回流速度偏慢，容易产生血栓。如果血栓顺着静脉血管回流到下腔静脉、右心房、右心室，再从右心室进入肺部，一旦肺部血管被大面积的血栓堵住了，患者就会出现呼吸困难、胸痛等症状，甚至死亡。

久坐与高血压

尽管针对高血压的各种检查手段和药物治疗措施层出不穷，但最便捷、经济的还是生活方式调整。其中，避免久坐对促进血压及心血管健康十分重要。



久坐会导致血管内皮功能异常，使得血管内皮细胞释放出一些物质，这些物质可引起血管收缩，升高血压。此外，久坐引发血液循环不畅，血液中的代谢废物不能及时被清除，也会导致血压升高。

一定要“动起来”

如今，人们的生活和工作方式发生了很大变化，许多工作都需要长时间在案头完成，越来越离不开电脑。有研究统计显示，成年人每天通常要坐7~11.5小时，其中有18.8%的成年人不但不爱运动，而且每天久坐时间超过了6小时。久坐时间过长增加患心血管疾病的风险。多项研究提出，要将“少坐、多动”作为一种预防和管理心血管疾病的重要方法。

运动能增加基础代谢率，让全身的细胞、组织和器官的新陈代谢都显著增加，达到高于久坐状态的水平，进而降低甘油三酯水平、血液黏度、血管斑块形成及各种心血管事件发生的风险。

通过定期稍微动一动来“打断”久坐，就能够改善下肢血管功能和血流量，保护腿部血管功能，全身的血液循环会变得通畅、轻盈，这对高血压患者及高危人群是有益的。除要确保每天的活动时间外，还要减少坐着的总时长，也就是要避免“身体活跃但久坐不动”的情况。

《健康中国行动（2019—2030年）》鼓励个人要注意通过伸展活动等方式缓解肌肉紧张，比如每隔1~2小时起身休息一下，弯弯腰、抬抬肩、做扩胸运动等。

当然，改变生活方式要循序渐进，选择适合自己的运动方式和强度。如有条件，可以进行人体成分分析、心肺运动试验等，在科学的指导下逐渐运动起来，轻盈起来，健康起来。 □

关于乙肝，你了解吗？

文/感染性疾病科

感染乙肝病毒
就注定要被嫌弃一生？
不能同桌吃饭了吗？
乙肝可以治愈吗？
关于乙肝

跟着市二院感染科医生一起来了解一下

问：什么是乙肝？

二院感染科医生：乙型病毒性肝炎简称乙肝，是由乙型肝炎病毒感染引起的以肝脏病变为主的一种传染病。绝大部分没有明显症状，部分患者可出现食欲减退、恶心、肝区隐痛、乏力，随着病情的进展可出现黄疸、肝掌、蜘蛛痣等肝功能减退的临床表现，甚至导致肝癌死亡，乙肝病毒还可能导致肾功能等器官损害。

问：乙肝病毒会通过共用餐具传播吗？

二院感染科医生：乙肝病毒（HBV）不会通过共用餐具传播。乙肝是一种由HBV引起的传染病，其传播途径主要包括血液传播、性传播和母婴传播。HBV不会通过消化道或日常接触传播，因此与HBV感染者共用餐具并不会感染HBV。

问：如何避免感染乙肝病毒？

二院感染科医生：接种乙肝疫苗和做好个人防护。

接种乙肝疫苗是预防乙肝病毒感染最有效的方法。接种乙肝疫苗后，身体产生了保护性抗体，就能够有效防止乙肝病毒的感染。此外，乙肝疫苗也是第一个可抗癌的疫苗，因为它可以帮助预防因HBV感染所致的肝癌。

个人防护也很重要：拒绝注射毒品；到正规医疗机构使用血液制品、穿刺、口腔诊疗等；不与他人共用剃须刀、牙刷等可能引起出血的个人用品；正确使用安全套，避免安全性行为等。

问：乙肝可以临床治愈吗？

二院感染科医生：在日常临床工作中，很多乙肝患者关心最多的问题就是“我得了乙肝，可以治愈吗？”

答案是肯定的。部分乙肝是可以治愈的，但准确说是临床治愈。

问：什么是乙肝的临床治愈？

二院感染科医生：乙肝临床治愈，又称乙肝功能性治愈，指经过治疗的慢乙肝患者，在停止治疗后仍保持乙肝表

面抗原阴性（伴或不伴有表面抗体出现）、病毒检测不到、肝功能指标正常、B超等其他手段没有检测出肝脏病变的状态。

简单来说，就是乙肝患者病情达到了持久的免疫控制，不需要吃药和打针，只需定期随访即可。与此同时，发生肝硬化甚至肝癌的风险大大降低！

问：哪些人更容易获得临床治愈呢？

二院感染科医生：乙肝患者的疾病状态是会动态变化的，在这动态变化的过程中都可能有机会获得临床治愈。

目前乙肝治愈最佳人群（治愈率最高可达50%）：有乙肝临床治愈意向；乙肝小三阳；HBsAg定量 ≤ 500 IU/mL。

优势人群（治愈率约在37%）：年龄18-50周岁，正在接受NAs治疗达1年以上；乙肝小三阳、HBV-DNA转阴；HBsAg定量 ≤ 1500 IU/mL。

当然，不属于上述2类人群也不必太着急，不是优势人群可以先通过口服抗病毒药物治疗，达到“优势人群”条件后再联合长效干扰素治疗，从而最终实现临床治愈。这中间需要积极与医生沟通确认追求临床治愈的时机。

问：要怎么做才能更好临床治愈？

二院感染科医生：患者朋友们主要做到以下几点：1. 要坚定治疗信心，发生不良反应及时跟自己的主治医生沟通；2. 按照规定时间用药、定期复查；3. 坚持规范完成治疗周期。做到以上几点，在治疗过程可最大限度追求临床治愈。

问：常熟二院有乙肝临床治愈门诊吗？

二院感染科医生：常熟二院现已开设乙肝临床治愈门诊。每周一至周五均有相关专家坐诊，可为需要临床治愈的患者提供咨询问诊。□



关注大众健康 倡导优质生活

——市二院专家走进常熟市融媒体中心《健康优生活》节目



主题：骨质疏松的长程管理

时间：10月21日

主讲专家：潘文明(主任医师 脊柱外科副主任 医学博士)

简介：

苏州市医学会骨科专业委员会青年委员，苏州市中西医结合学会脊柱微创学组委员，江苏省骨内科学组委员，苏州市骨质疏松与骨矿盐学会青年委员，苏州市运动医学学会委员。熟练掌握脊柱外科常见病、多发病及四肢骨折的诊疗，擅长脊柱内镜下微创治疗腰椎间盘突出症。

门诊时间：每周一上午(海虞南路院区)、每周一下午(台山路院区)。



主题：下肢水肿的防治

时间：11月18日

主讲专家：章翊民(副主任医师 血管外科副主任)

简介：

多年从事普外科工作，熟悉普外科疾病的诊治，尤其右血管外科方面有较丰富的临床经验。擅长开展各种周围血管疾病包括下肢静脉曲张、深静脉血栓、血管瘤等的诊治以及动脉硬化闭塞症的介入治疗。

门诊时间：每周一上午、每周四上午(海虞南路院区)。



主题：勿以“疝”小而不为

时间：12月9日

主讲专家：余亮(副主任医师 科技处副处长、普外科病区副主任 医学博士)

简介：

医院十佳青年医师，优秀带教老师，进修于上海瑞金医院微创外科中心，从事消化道肿瘤的微创治疗及研究。熟练掌握普外科消化系统肿瘤特别是胃肠胰肿瘤的诊治，擅长胃肠肿瘤及各类疝的微创治疗。主持并完成常熟市级课题两项，参与省级课题一项，工作以来发表多篇中文及SCI论文，出版专著一部。

门诊时间：每周五上午(海虞南路院区)、每周二上午(台山路院区)。



主题：科学祛斑

时间：12月30日

主讲专家：赵一栋(主任医师 美容主诊医师 皮肤科主任)

简介：

江苏省医师协会皮肤科医师分会委员，江苏省中西医结合学会皮肤科专业委员会委员，江苏省预防医学会皮肤性病专业委员会委员，中国中西医结合学会医学美容专业委员会皮肤外科专家委员会委员，江苏省抗衰老学会皮肤再生与修复分会常务委员，江苏省整形美容协会美容皮肤科分会、微创与激光美容分会、瘢痕医学分会委员，苏州市医学会皮肤性病专业分会副主任委员，苏州市预防医学会皮肤性病专业委员会副主任委员，苏州市医学会皮肤性病专业委员会毛发学组副组长，常熟市医学会皮肤科专业委员会副主任委员。多年从事皮肤性病科的临床教学科研工作，对皮肤病、性病疑难杂症的诊治有一定的造诣。同时长期开展各类损容性皮肤病的治疗，皮肤良恶性肿瘤的手术治疗，熟练掌握各类美容激光及肉毒素、嗨体等的注射美容，并多次获得常熟市新技术引进奖。

门诊时间：每周一全天、周三全天、周四全天、周六全天(海虞南路院区)、每周二上午(台山路院区)。



“精湛医术品德优，高尚医德为患者” ——近期收到的锦旗与表扬信

文/行政办公室

2024年10月

- 患者浦先生赠16病区神经外科程序曲医生锦旗一面，赞“医德高尚情暖人心，医术精湛妙手回春”。
- 日本患者赠北区ICU冯玉峰主任及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚，爱心无限”。
- 患者钱先生赠眼科黄正如主任锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者章先生赠69病区泌尿外科付振宇医生锦旗一面，赞“医术精湛，精心护理”。
- 患者师女士赠63病区甲乳外科全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛，尽职尽责”。
- 患者徐先生赠62病区关节外科严建锋、赵乐等医生锦旗一面，赞“高龄老人关节断，精心医治康复健”。
- 患者朱先生赠9病区普外科刘杰凡、汤天渝医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛救命恩，医德高尚暖人心”。
- 患者沈女士赠76病区呼吸与危重症医学科顾宇平、黄锦宏、陈虹医生锦旗一面，赞“锦心绣口医者宏心，德医双馨助健康完美，杏林春暖护医术圣洁”。
- 患者邱先生赠12病区骨科综合苏振刚医生锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 患者范女士赠66病区神经外科施振华、李健医生及团队锦旗一面，赞“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”。
- 患者金女士赠胃肠外科俞铨医生锦旗一面，赞“医者仁心，妙手回春”。
- 患者薛女士赠产科苗春菊主任及全体医护人员锦旗一面，赞“崇德精术尽心尽责，幸运由您感恩一生”。
- 高龄老人徐先生赠麻醉科濮健峰、王强、沈志强等全体医护人员锦旗一面，赞“妙手仁心细致入微，麻醉神技痛感全无”。

2024年11月

- 患者杨先生赠9病区普外科宋保东医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛尽心尽责，医德高尚仁心仁术”。
- 患者袁女士赠12病区骨科综合汪李军医生锦旗一面，赞“医德高尚医术精湛，忠于职守一心为民”。
- 患者吴先生赠11病区手足外科顾悦医生锦旗一面，赞“医术精湛解病痛，恩情似水记心中”。
- 患者谭先生赠76病区呼吸与危重症医学科由振华主任锦旗一面，赞“医术精湛，医德高尚”。
- 患者张女士赠62病区关节外科黄欢医生锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者倪先生赠18病区神经内科李浩涛、丁琪医生锦旗一面，赞“德医双馨，妙手回春”。
- 患者叶先生赠67病区心内科金骁琦医生及团队锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者方女士赠产科范玉、陈麟、徐丹丹、唐烨容医生锦旗一面，赞“厚德载物施仁术，大医精诚济苍生”。
- 患者马先生赠北区ICU冯玉峰主任及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 患者朱先生赠53病区肛肠外科蒋守龙主任及全体医护人员锦旗一面，赞“医术精湛 妙手回春”。
- 患者季女士赠55病区肝胆外科吴品飞主任锦旗一面，赞“医德高尚医术精湛，技术高超服务热情”。
- 患者高女士赠61病区胸外科顾剑峰、毛卫军、赵裕欢、谭鑫曦及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚技艺精，仁心妙术尽爱心”。
- 患者黄女士赠7病区妇科叶旭霞副主任和全体医护人员锦旗一面，赞“医微笑亲切热情服务，主动关爱胜似亲人”。
- 患者倪先生赠东区ICU李斌、陈东、顾佳医生锦旗一面，赞“医德可敬医术高明，关爱病患温暖人心”。

2024年12月

- 患者王先生赠77病区全科医学科全体医护人员锦旗一面，赞“弘扬医德医风，视病人如亲人”。
- 患者刘女士赠妇科金蔚医生锦旗一面，赞“医德双馨，情暖患者”。
- 患者刘女士赠50病区急诊病区张秋月医生锦旗一面，赞“医者仁心，博学厚德”。
- 患者顾先生赠16病区神经外科程序曲、支文勇、蔡家晨医生及全体医护人员锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者陈先生赠眼科孟逸芳医生锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病人暖人心”。
- 患者平先生赠68病区神经内科蔡水丹、凌怡、钱昱程及全体医护人员锦旗一面，赞“精心护理仁爱天使，爱岗敬业热情周到”。
- 患者杨女士赠康复医学科胡晓蕾医生锦旗一面，赞“技艺高超爱心满满，康复之光照亮希望”。
- 患者吴先生赠12病区骨科综合吴健、汪李军医生锦旗一面，赞“德医双馨，妙手回春”。
- 患者沈女士赠26病区消化内科肖龙医生锦旗一面，赞“妙手回春，医德高尚”。
- 患者周女士赠中医科龚珏医生锦旗一面，赞“医术精湛除病痛，医德高尚暖人心”。
- 患者田先生赠67病区心血管内科陈志贤锦旗一面，赞“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”。
- 患者金女士赠8病区风湿免疫科李璇、车燕芳、李雁丽及全体医护人员锦旗一面，赞“人民的好医生，病员的贴心人”。
- 患者徐先生赠21病区心血管内科郑冠群主任锦旗一面，赞“医德高尚，医术精湛”。
- 患者郁先生赠11病区手足外科袁晓东、钱骥、顾悦锦旗一面，赞“杏林神技祛手患，德艺双馨暖人心”。

心灵之路

文/泌尿外科 蔡雨恬

在这个快节奏的时代里，健康和平和的心态显得尤为重要。我们深知，每一位需要护理的人，都期待在病痛中寻得一份温暖，在困扰中找到一丝宁静。身体的病痛需要治疗，心灵的疲惫更需要抚慰。作为一名护理人员，我们致力于提供最贴心的护理，尽职尽责守护健康，用心用情温暖心灵。

杏林春暖，护理情深

古人言：“医者仁心，护者温情。”身披素净之袍，手持温柔之术。披星戴月，守病床之侧；忍饥耐渴，护病患之安。望其容颜渐展，我亦随之欢喜；闻其呻吟之声，我便为其忧愁，思索良方以解其痛。自投身此业以来，深知其非仅技艺之磨练，更在于心灵之升华。我以仁心待患，以温情待人，尽我所能，为患者带去希望与慰藉。护理事业让我体验到付出与收获之美好，每当看到患者因我的照料而康复，心中便涌起一股难以言喻的喜悦与自豪。

爱心呵护，温暖传递

在平凡的工作生活中，不仅是我们在给予患者温暖和帮助，患者及家属也在温暖着我们的内心。还记得那是一个非常繁忙的中班，深夜了，我依旧穿梭在各个病房，顾及不上喝口水、吃顿饭。此时一位年长的患者观察到了这一幕，她趁我忙碌之际，在护士站放了点零食，并叠了小船放在旁边。等我发现这些时，老奶奶正准备回病房，边走边边对我说“小姑娘，先吃点东西垫垫肚子吧。”虽然只是一点小零食，只是一只折得不是很精美的小船，但当时带给了我无穷的



的温暖与鼓励。在当今的护患关系中，大多数的患者及家属还是非常理解我们的工作。每次去护理的时候，他们总是会关心我们“有没有吃饭了”，安慰我们“换盐水慢慢来，不用急，我们会等你的”。每次听到诸如此类的话，我们都会心头一热，脚下的步伐就更加坚定了。

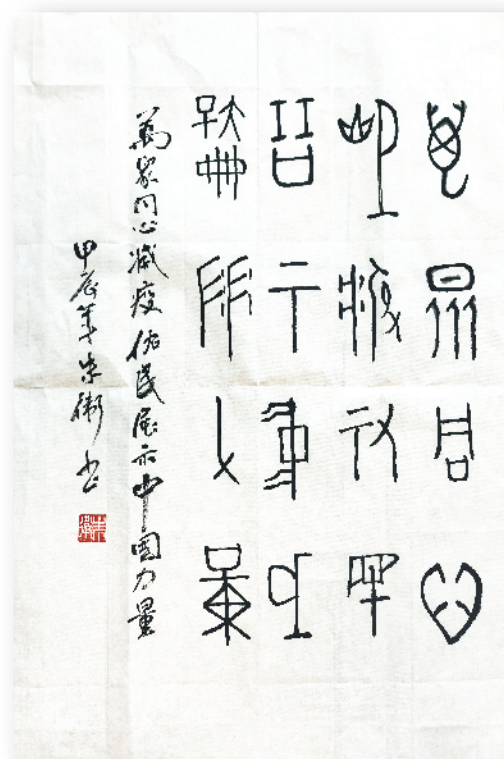
护理之路，砥砺前行

护理不仅是技术的展现，更是心灵的交流。我们用细腻的情感，聆听患者的心声；用无私的奉献，守护他们的安康。护理事业既磨练了我的技艺，亦丰富了我的人生。作为青年护理工作者，我们肩负着传承护理精神、推动护理事业

发展的重任。蓦然回首，入职那一刻的场面依旧清晰。老师手把手的指导，每一个细节的叮咛以及那带着岁月痕迹的笔记本都是我护理事业的甘露，滋润着我成长的土壤。如今，当我凝视镜中的自己，时光流转，我已悄然蜕变，接过那些曾引领我步入护理殿堂的老师的接力棒，传承着那份责任和使命，滋润着新生的力量。在未来的道路上，愿我们的努力，能为护理事业添砖加瓦，亦能为人间带去更多温暖与关爱。

在此，我想对每一位青年护理同仁们说：感谢你们为护理事业所付出的努力和汗水。在护理道路上，我们或许会遇到困难和挑战，但只要我们心怀信念，坚守初心，就一定能够战胜一切！让我们一起携手并进，带着青春和热情共同扬帆，书写护理事业新篇章！ □

职工书法作品欣赏



▲作者：朱卫

传统文化知多少竞答

1. 新年伊始人们都喜欢张贴福字，祈求在新的一年里顺利如意。以下哪项不属于“福”字的传统含义？

- A. “寿”，即长寿，长命百岁
- B. “富贵”，即财多物丰
- C. “靓”，即美丽俊俏
- D. “康宁”，即健康无疾患

2. 春节有贴“门神”的风俗，唐代哪两个历史人物被当成“门神”贴在门上？

- A. 秦琼、尉迟恭
- B. 程咬金、李元霸
- C. 秦琼、程咬金
- D. 李元霸、尉迟恭

3. 我国的京剧脸谱色彩含义丰富，红色一般表示忠勇侠义，白色一般表示阴险奸诈，那么黑色一般表示什么？

- A. 忠耿正直
- B. 刚愎自用
- C. 刚正沉稳
- D. 忠厚老实

4. 中国历史上被誉为“药王”的是谁？

- A. 扁鹊
- B. 华佗
- C. 孙思邈
- D. 李时珍

5. 《诗经》是我国第一部诗歌总集，《诗经》里面包括多少首完整的诗？

- A. 300首
- B. 305首
- C. 350首
- D. 500首

6. 唱念做打是中国戏曲表演的四种艺术手段，也是戏曲表演的四项基本功，其中“做”指的是什么？

- A. 面部表情
- B. 舞蹈动作
- C. 器械表演
- D. 武打技艺

7. 我们常说的“十八般武艺”最初指的是什么？

- A. 使用十八种兵器的技能
- B. 十八种武术动作
- C. 十八个武术流派
- D. 十八个人

8. 被称为“千古词帝”的是谁？

- A. 李煜
- B. 苏轼
- C. 陆游
- D. 辛弃疾

征答 须知

1. 参与者须回答所有问题，请将答案加上姓名、科室，编辑成短信发至：19812219109；
2. 截止日期：2025年2月28日；
3. 每科室至多录取1名，共取20~30名，获奖者与答案见下期本刊。

上期“中华文化知多少”竞答题答案：

1、C 2、A 3、C 4、C 5、A 6、B 7、D 8、A

获奖者

梁玮佳 金宇虹 陶莉 曹颖秋 陆雨薇 顾明霞 马心怡 彭陈瑶 吕暘 王志毅 赵奕安 计芳

HAPPY
NEWYEAR
灵蛇献瑞 福满新春

2025
新春快乐
开心每一天

锚定现代化 改革再深化



医院官方微信

